

مقایسه میزان چابکی، سرعت و توان در دانش آموزان پسر دارای چرخش خارجی طبیعی و غیرطبیعی پا در شهرستان بیرجند

مجتبی ابوالحسن نژاد^۱ - محمدحسین علیزاده^۲ - محمدرضا بیات^۳ - غلامرضا شریف زاده^۴

چکیده

زمینه و هدف: ناهنجاری‌های اسکلتی-عضلانی از جمله عوامل مؤثر بر روی فعالیت جسمانی می‌باشند. مطالعه حاضر با هدف مقایسه میزان چابکی، سرعت و توان دانش‌آموزان پسر دارای چرخش خارجی پا در دو گروه ۶-۰ درجه، ۱۶-۲۳ درجه، (چرخش به میزان غیر طبیعی) و گروه ۷-۱۵ درجه (میزان طبیعی) انجام شد.

روش تحقیق: در این مطالعه توصیفی-تحلیلی، زاویه چرخش به خارج پا در ۳۰۰ نفر از دانش‌آموزان ۱۲-۱۴ ساله شهر بیرجند در سال ۱۳۸۷ با استفاده از روش ترسیم نقش کف پا اندازه‌گیری شد. ۳۰ نفر از کل دانش‌آموزان با میزان طبیعی چرخش پا به صورت تصادفی از بین کل دانش‌آموزان با چرخش طبیعی پا انتخاب شدند و دو گروه ۳۰ نفری دیگر با استفاده از روش همسان‌سازی فرد به فرد از نظر سن، قد و وزن با گروه اول، انتخاب شدند. برای اندازه‌گیری میزان چابکی، سرعت و توان به ترتیب از آزمون دوی رفت و برگشت ۴×۹ متر، دوی ۴۵ متر و آزمون پرش طول جفتی استفاده شد. به منظور تجزیه و تحلیل اطلاعات حاصل، از نرم‌افزار SPSS و آزمون آماری ANOVA در سطح معنی‌داری $\alpha=0/05$ استفاده شد.

یافته‌ها: میانگین میزان توان و چابکی در سه گروه مورد مطالعه اختلاف آماری معنی‌داری را نشان نداد ($P<0/05$). مقایسه میانگین زمان سرعت در سه گروه آزمودنی نشانگر وجود اختلاف معنی‌داری بود ($P=0/02$). نتایج آزمون توکی نشان داد که اختلاف مشاهده شده در میانگین سرعت، تنها بین دو گروه با چرخش طبیعی و گروه ۱۶-۲۳ درجه معنی‌دار می‌باشد ($P=0/012$).

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج به‌دست آمده از این تحقیق می‌توان اظهار داشت که برخورداری از چرخش خارجی طبیعی پا عامل مهمی در سرعت دانش‌آموزان است؛ هر چند که در توان و چابکی قابل توجه نمی‌باشد.

واژه‌های کلیدی: چابکی، سرعت، توان، چرخش پا به خارج

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند. ۱۳۸۸؛ ۱۶(۴): ۳۷-۳۲

دریافت: ۱۳۸۷/۷/۷ اصلاح نهایی: ۱۳۸۸/۶/۱۰ پذیرش: ۱۳۸۸/۶/۱۷

^۱ کارشناس ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش حرکات اصلاحی و آسیب‌شناسی ورزشی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

^۲ دانشیار دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران

^۳ استادیار دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران

^۴ نویسنده مسؤول؛ کارشناس ارشد اپیدمیولوژی، عضو هیأت علمی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

آدرس: بیرجند- خیابان غفاری- دانشگاه علوم پزشکی بیرجند- دانشکده پزشکی

تلفن: ۰۵۶۱-۴۴۳۳۰۰۴ پست الکترونیکی: rezamood@yahoo.com