

تأثیر طب سوزنی الکتریکی بر گرگرفتگی زنان یائسه در شهرستان کرمان*

افسر فرود^۱، دکتر افسانه فرود^۲، سیمین مهدی پور^۳

چکیده

زمینه و هدف: گرگرفتگی شایع‌ترین شکایت زنان یائسه است. به دلیل عوارض درمان هورمونی، می‌توان از روش‌های مکمل درمانی دیگری مانند طب سوزنی برای تسکین گرگرفتگی استفاده کرد. این مطالعه با هدف تعیین تأثیر طب سوزنی الکتریکی بر گرگرفتگی زنان یائسه انجام گرفت.

روش تحقیق: در این بررسی کارآزمایی بالینی شاهددار که به طور تصادفی انجام گرفت، ۴۱ زن یائسه با شکایت گرگرفتگی به دو گروه آزمون و شاهد تقسیم شدند. برای گروه آزمون، طب سوزنی الکتریکی به کار گرفته شد اما در گروه شاهد سوزن‌ها با چسب به نقاط مورد نظر در سطح پوست وصل شدند؛ به طوری که هیچ گونه جریانی از آن‌ها عبور نمی‌کرد. طول دوره درمان با طب سوزنی ده هفته بود. سپس بیماران سه ماه تحت نظر بودند. تعداد گرگرفتگی در طول ده هفته درمان و سه ماه بعد در برگ ثبت مشاهدات ثبت گردید. شدت گرگرفتگی پایان هفته‌های دوم، ششم و دهم درمان و همچنین سه ماه بعد توسط ابزار (Visual Analogue Scale یا VAS) اندازه‌گیری شد. از طرفی سطح هورمون تحریک کننده فولیکول (FSH) و استرادیول (E_2) نیز در پایان ده هفته درمان و سه ماه بعد اندازه‌گیری شد. سپس داده‌ها با استفاده از آزمون‌های T-test، χ^2 ، Wilcoxon، Mann-Whitney مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج پژوهش نشان داد که بین دو گروه اختلاف معنی‌داری از نظر تعداد متوسط گرگرفتگی‌ها و شدت آن در همه زمان‌های فوق (به جز هفته دوم درمان) وجود داشت ($P < 0/001$). از طرفی بین میانگین سطح دو هورمون FSH، E_2 در گروه آزمون و شاهد در انتهای درمان و سه ماه بعد از درمان اختلاف معنی‌داری وجود داشت ($P < 0/001$).

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌های فوق، انجام طب سوزنی الکتریکی روش درمانی مناسبی برای تسکین علائم گرگرفتگی در زنان یائسه می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: طب سوزنی الکتریکی، یائسگی، گرگرفتگی.

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند. ۱۳۸۹؛ ۱۷(۳): ۱۵۵-۱۶۵.

دریافت: ۱۳۸۷/۸/۱۶ اصلاح نهایی: ۱۳۸۹/۴/۲۸ پذیرش: ۱۳۸۹/۴/۲۹ درج در پایگاه وب: ۱۳۸۹/۷/۲۸

* این پژوهش با کد IRCT138902222891N1 در مرکز بین‌المللی ثبت کارآزمایی‌های بالینی به ثبت رسیده است.

^۱ نویسنده مسؤول؛ مربی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان، کرمان، ایران.

آدرس: کرمان، دانشگاه آزاد اسلامی، دانشکده پرستاری و مامایی.

پست الکترونیکی: foroud@auk.ac.ir

^۲ استادیار، گروه قلب و عروق، دانشکده پزشکی، کرمان، ایران.

^۳ مربی، گروه پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان، کرمان، ایران.