

کفایت دیالیز در بیماران همودیالیزی مزمن مرکز آموزشی درمانی ولی عصر (عج) بیرجند

مرضیه مقرب^۱، فرح مادرشاهیان^۲، نرجس رضایی^۳، عبدالرضا محمدی^۴

چکیده

زمینه و هدف: در حال حاضر بیش از یک میلیون نفر در جهان تحت همودیالیز قرار می‌گیرند. عدم کفایت دیالیز یکی از اصلی‌ترین عوامل مرگ و میر در این بیماران می‌باشد. مطالعه حاضر با هدف تعیین کفایت دیالیزهای صورت گرفته برای بیماران همودیالیزی بیمارستان ولی عصر (عج) بیرجند انجام شد.

روش تحقیق: این پژوهش از نوع توصیفی-تحلیلی و مقطعی بود. ۵۰ بیمار دیالیزی که شش ماه از شروع دیالیز آن‌ها می‌گذشت به روش سرشماری انتخاب شدند. داده‌های فردی، وزن قبل از شروع و پس از اتمام جلسه دیالیز، دور پمپ خون دستگاه، اوره خون قبل از شروع دیالیز و اوره خون بعد از اتمام دیالیز اندازه‌گیری شد. برای اندازه‌گیری اوره خون پس از دیالیز، ظرف یک دقیقه پس از کاهش سرعت خون، تا ۵۰ میلی‌لیتر از خون برگشتی از بدن بیمار گرفته شد و مقادیر آن ثبت گردید. سپس مقادیر Urea Reduction Ratio و KT/V (K یا کلیرانس اوره، T یا مدت زمان دیالیز و V یا حجم توزیع اوره در بدن) محاسبه شد و با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی و نرم‌افزار SPSS، بیماران در سه طبقه کفایت دیالیز نامطلوب، نسبتاً مطلوب و کاملاً مطلوب قرار گرفتند.

یافته‌ها: میانگین سن $۱۶/۷۲ \pm ۴۷/۷۰$ سال، وزن قبل دیالیز $۱۲/۳۶ \pm ۵۸/۲$ و بعد از دیالیز $۱۲/۲۲ \pm ۵۶/۲$ کیلوگرم و میانگین BMI $۲۱/۴۰$ اوره قبل از دیالیز $۳۷/۹۲ \pm ۱۴۰/۴۲$ و اوره بعد از دیالیز $۱۶/۷۵ \pm ۵۲/۳۲$ میلی‌گرم در دسی‌لیتر بود. ۷۰ درصد بیماران KT/V بین ۰/۹ تا ۱/۲ و ۶۶ درصد URR بین ۶۱ تا ۷۰ درصد داشتند و کفایت دیالیز در حد نسبتاً مطلوب گزارش گردید. میانگین کلی KT/V بیماران ۱/۱۷ و URR $۶۲/۸$ درصد بود. بین BMI، متوسط دور پمپ خون، جنسیت بیماران و تعداد جلسات دیالیز در هفته با کفایت دیالیز ارتباط معنی‌دار آماري وجود داشت ($P < ۰/۰۵$).

نتیجه‌گیری: پیش‌گیری از End Stage Renal Disease در سطح جامعه و توجه به جزییات استراتژی انتخاب شده از قبیل افزایش ساعات دیالیز، نوع صافی و تعداد جلسات دیالیز در هفته در بخش‌های دیالیز اهمیت دارد.

واژه‌های کلیدی: همودیالیز، KT/V ، URR، اوره خون، کفایت دیالیز.

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند. ۱۳۸۹؛ ۱۷(۳): ۲۰۲-۲۱۰.

دریافت: ۸۷/۱۰/۵ اصلاح نهایی: ۸۹/۴/۱۰ پذیرش: ۸۹/۴/۲۱ درج در پایگاه وب: ۱۳۸۹/۷/۲۸

^۱ نویسنده مسؤول؛ مربی، گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران.

آدرس: بیرجند، خیابان غفاری، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند.

پست الکترونیکی: mogh1344@yahoo.com

^۲ مربی، گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران.

^۳ سرپرستار، بخش همودیالیز، مرکز آموزشی-درمانی ولی عصر (عج) بیرجند، بیرجند، ایران.

^۴ پرستار، بخش همودیالیز، مرکز آموزشی-درمانی ولی عصر (عج) بیرجند، بیرجند، ایران.