

اثر عصاره آبی برگ گردو بر قند و لیپیدهای سرم در موش‌های صحرایی دیابتی

خداداد دیوبند^۱، غلامرضا کمیلی^۲، فاطمه سعیدی نیک^۳

چکیده

زمینه و هدف: دیابت قندی، بیماری شایعی است که در حال حاضر بیش از سه میلیون نفر در ایران به آن مبتلا می‌باشند. از سال‌ها پیش گیاهان دارویی در درمان بسیاری از بیماری‌ها، کاربرد داشته است. در این مطالعه اثرات عصاره آبی برگ گردو بر میزان قند و انواع لیپیدهای خون در حیوانات دیابتی مورد بررسی قرار گرفت.

روش تحقیق: در این مطالعه تجربی، تعداد ۲۴ سر موش صحرایی نر بالغ با وزن ۲۰۰ تا ۲۳۰ گرم از نژاد ویستار انتخاب و به طور تصادفی به سه گروه مورد، شاهد دیابتی و شاهد سالم تقسیم شدند. در گروه مورد و شاهد دیابتی، برای ایجاد دیابت، استرپتوزوسین (60 mg/kg) به صورت درون صفاقی تزریق شد؛ سپس گروه مورد، عصاره آبی برگ گردو (400 mg/kg) را به مدت چهار هفته و به صورت خوراکی دریافت نمودند. در پایان مطالعه مقدار قند، کلسترول، تری‌گلیسرید، لیپوپروتئین با چگالی بالا (HDL-C) و لیپوپروتئین با چگالی کم (LDL-C) در نمونه سرم اندازه‌گیری شد.

یافته‌ها: مصرف عصاره آبی برگ گردو در گروه مورد، میزان قند ($P=0/009$)، کلسترول ($P=0/045$)، LDL-C ($P=0/022$) و تری‌گلیسرید سرم ($P=0/047$) را کاهش و میزان HDL-C را افزایش داد ($P=0/045$)؛ همچنین نسبت LDL-C به HDL-C ($P=0/035$) و نسبت کلسترول تام به HDL ($P=0/006$) در گروه مورد در مقایسه با گروه شاهد دیابتی به میزان قابل توجهی کاهش یافت.

نتیجه‌گیری: در این تحقیق، عصاره آبی برگ گردو اثرات قابل توجهی بر کاهش میزان قند و چربی خون در حیوانات دیابتی نشان داد؛ با این وجود، برای مشخص نمودن دامنه و فرایند دقیق این اثرات نیاز به مطالعات بیشتری می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: دیابت، برگ گردو، عصاره آبی، قند، لیپید، موش صحرایی

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند. ۱۳۸۹؛ ۱۷(۱): ۱۱-۱۸

دریافت: ۱۳۸۷/۹/۲۸ اصلاح نهایی: ۱۳۸۸/۱۱/۲۰ پذیرش: ۱۳۸۸/۱۲/۱ درج در پایگاه وب: ۱۳۸۸/۱۲/۲۶

^۱ مربی گروه فیزیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، ایران

^۲ نویسنده مسؤول؛ دانشیار گروه فیزیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، ایران

آدرس: زاهدان - صندوق پستی ۴۳۱۷۵-۹۸۱۶۷

تلفن: ۰۵۴۱-۲۲۵۴۵۴۳-۰۵۴۱-۳۴۱۴۵۶۱ پست الکترونیکی: rkomeili@gmail.com

^۳ کارشناس آزمایشگاه فیزیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، ایران