

تأثیر مراقبت حمایتی ماما طی زایمان، بر تغذیه انحصاری با شیر مادر در زنان نخست‌زا*

معصومه کردی^۱، محدثه بخشی^۲، فاطمه تارا^۳، نغمه مخبر^۴، سعید ابراهیم‌زاده^۵

چکیده

زمینه و هدف: با وجود اینکه برخی مطالعات نشان داده‌اند که حمایت طی زایمان، سبب بهبود پیش‌آگهی مادر در ارتباط با شیرخوار می‌شود، اما اطلاعات علمی کافی در این زمینه گزارش نشده است. در این راستا مطالعه‌ای با هدف تعیین تأثیر مراقبت حمایتی ماما طی زایمان بر تغذیه انحصاری با شیر مادر در زنان نخست‌زا، در بیمارستان ام‌البنین^(س) شهر مشهد انجام شد. **روش تحقیق:** در این مطالعه کارآزمایی بالینی که از آذر ۱۳۸۶ تا خرداد ۱۳۸۷ انجام شد، ۸۰ زن نخست‌زا با سن حاملگی ۳۸ تا ۴۲ هفته، جنین زنده واحد با نمایش قله سر، پرده‌های جنینی سالم، اتساع دهانه رحم ۳ تا ۴ سانتیمتر، عدم وجود عوارض طبّی طی حاملگی، عدم وجود شواهد زجر جنین و تناسب سری-لگنی، به صورت تصادفی در گروه مراقبت حمایتی و گروه مراقبت معمول قرار گرفتند. همه مادران از زمان تولّد نوزاد تا شش هفته پس از زایمان، روزانه تغذیه شیرخوار را در فرم بازنگری ثبت می‌کردند. ابزار گردآوری داده‌ها فرم مصاحبه، فرم معاینه و مشاهده، فرم بازنگری، مقیاس تطابق دیداری، مقیاس اضطراب اشیپیل‌برگر و مقیاس تجربه شیردهی بود. داده‌ها با استفاده از آزمون‌های تی، من‌ویتنی، کای‌دو و آزمون دقیق فیشر تجزیه و تحلیل شدند. **یافته‌ها:** فراوانی تغذیه انحصاری با شیر مادر در هفته چهارم و ششم پس از زایمان به طور معنی‌داری در گروه مراقبت حمایتی بیشتر از گروه مراقبت معمول بود (به ترتیب $P=0/023$ و $P=0/017$). **نتیجه‌گیری:** مراقبت حمایتی ماما تأثیر مثبتی بر شیردهی دارد؛ بنابراین پیشنهاد می‌شود مراقبت حمایتی به عنوان راهکاری به منظور تقویت تغذیه انحصاری با شیر مادر و حفظ سلامت شیرخوار به کار گرفته شود.

واژه‌های کلیدی: شیردهی، زایمان، مراقبت پس از زایمان، حمایت اجتماعی

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند. ۱۳۸۹؛ ۱۷(۲): ۷۹-۸۶

دریافت: ۱۳۸۷/۷/۲۵ اصلاح نهایی: ۱۳۸۹/۳/۴ پذیرش: ۱۳۸۹/۳/۵ درج در پایگاه وب: ۱۳۸۹/۳/۸

* کد ثبت کارآزمایی بالینی: IRCT138810122956N1

^۱ نویسنده مسؤول؛ عضو هیأت علمی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران
آدرس: مشهد- خیابان ابن سینا- چهارراه دکترا- دانشکده پرستاری و مامایی
تلفن: ۰۵۱۱-۸۵۹۱۵۱۱-۱۳؛ نمابر: ۰۵۱۱-۸۵۹۷۳۱۳؛ پست الکترونیکی: kordim@mums.ac.ir
^۲ مربی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان، ایران
^۳ استادیار، گروه آموزشی زنان و زایمان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران
^۴ دانشیار، گروه آموزشی روانپزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران
^۵ عضو هیأت علمی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ایران