

# بررسی عوامل تأثیرگذار شرح حال بیماران جهت شروع درمان ان - استیل سیستئین در مسمومیت با استامینوفن

دکتر فخرالدین تقدسی نژاد<sup>۱</sup>، دکتر محمود قاضی خوانساری<sup>۲</sup>، دکتر حسین حسینیان مقدم<sup>۳</sup>، دکتر شاهین شادینیا<sup>۴</sup>،  
دکتر آرش عکاظی<sup>۵</sup>، دکتر امید مهرپور<sup>۶</sup>

## چکیده

**زمینه و هدف:** ان استیل سیستئین (NAC یا N-Acetyl cysteine) پادزهر مؤثر در درمان مسمومیت با استامینوفن می‌باشد که تجویز آن گاهی اوقات به علت تعداد بالای مراجعین و عدم وجود امکانات کافی بر اساس شرح حال بیمار از میزان مصرف استامینوفن انجام می‌گیرد. در این مطالعه با بررسی دقیق‌تر شرح حال و کنترل همزمان سطح پلاسمایی استامینوفن، عوامل تأثیرگذار در ایجاد مسمومیت شدید جهت انتخاب بهتر اولویت‌های درمان با NAC مورد بررسی قرار گرفت.

**روش تحقیق:** این مطالعه در سال‌های ۱۳۸۶ در بیمارستان لقمان به صورت آینده‌نگر و مقطعی روی ۱۷۰ بیمار انجام شد که بر اساس شرح حال بالینی بیش از ۷/۵ گرم استامینوفن مصرف کرده بودند. متغیرهایی مثل سن، جنس، تعداد دفعات خودکشی، مقدار مصرف دارو، فاصله زمانی از مصرف دارو تا مراجعه و زمان مراجعه با سطح پلاسمایی دارو مقایسه شد و یافته‌ها با نرم‌افزار آماری SPSS<sup>۱۳</sup> مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**یافته‌ها:** در مجموع ۱۷۰ بیمار با میانگین سنی  $21/81 \pm 6/05$  انتخاب شدند که ۴۴/۷ درصد مذکر و ۵۵/۳ درصد مؤنث بودند. شیوع موارد مسمومیت در دهه سوم زندگی بیشتر بود. میانگین سطح پلاسمایی دارو  $18/7 \mu\text{g/ml}$  به دست آمد. متغیرهایی از پیش گفته شده از جمله تعداد دفعات اقدام به خودکشی، تعداد قرص مصرفی و فاصله زمانی مصرف قرص تا نمونه‌گیری فقط بر روی شدت مسمومیت اثر داشتند.

**نتیجه‌گیری:** در مواردی که امکان ارزیابی سریع سطح پلاسمایی استامینوفن جهت تعیین لزوم تجویز NAC فراهم نمی‌باشد، برخی از عوامل شرح حال مثل مصرف مقادیر بالای دارو، تعدد دفعات خودکشی با دارو و تأخیر در مراجعه به مراکز درمانی به عنوان عوامل خطر شناخته شده، می‌توان از آن‌ها در طرح روند درمان بهره جست.

**واژه‌های کلیدی:** استامینوفن، ان استیل سیستئین، مسمومیت، ارزیابی.

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند. ۱۳۸۹؛ ۱۷(۳): ۱۹۴-۲۰۱.

دریافت: ۸۹/۱/۱۶ اصلاح نهایی: ۸۹/۳/۲۴ پذیرش: ۸۹/۴/۹ درج در پایگاه وب: ۱۳۸۹/۷/۲۸

<sup>۱</sup> دانشیار، گروه پزشکی قانونی، متخصص پزشکی قانونی و فلوشیپ مسمومیت‌ها، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

<sup>۲</sup> استاد، گروه داروسازی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

<sup>۳</sup> استادیار، متخصص پزشکی قانونی، مرکز مسمومیت‌های بیمارستان لقمان، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

<sup>۴</sup> استادیار، متخصص سم شناسی بالینی، مرکز مسمومیت‌های بیمارستان لقمان، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

<sup>۵</sup> نویسنده مسؤل؛ استادیار، گروه پزشکی قانونی، متخصص پزشکی قانونی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

آدرس: تهران، دانشگاه علوم پزشکی تهران، گروه پزشکی قانونی.

پست الکترونیکی: okazi@live.com

<sup>۶</sup> استادیار، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران.