



نمایش اکوسیستی

با استفاده از باغ های عمودی و نقش آن در ارتقاء سلامت جسم و روان

پرستو محرقی زاده

دانشگاه آزاد اسلامی ، واحد علوم تحقیقات خوزستان ، اهواز ، ایران

Parastu_mohareghi@yahoo.com

چکیده

در بسیاری از شهرهای کشور ما به علت کمبود زمین و قیمت بالای آن و کمبود منابع آب ، فضای سبز افقی بسیار هزینه بر و گران است و اکثر زمین ها هم توسط ساختمان ها و خیابان ها اشغال شده اند . یکی از راهکارها استفاده از فضای سبز عمودی یا دیوار سبز است . استفاده از جعبه های گیاهان بر دیوارهای شهر باعث می شود تا دیوارهای خشک و خالی چشم نواز شوند . این کار در افراد ایجاد علاقه می کند و بیگانگی آن ها به خصوص کودکان را با طبیعت از بین می برد . در بعد زیبایی منظر نیز ، به دلیل تطابق بیشتر چشم با برخی از رنگ ها ایجاد آرامش روانی بیشتری می کند . و به سلامت جسم و روان ساکنین شهرها کمک می کند تا مردمی که امکان استفاده روزمره از طبیعت را در خود شهر ندارند ، این امکان برای آن ها بوجود آید . این باغ های عمودی می تواند علاوه بر کمک به زیباسازی و تلطیف فضای بصری شهر ، باعث جذب ذرات آلاینده و بهبود کیفیت هوا ، کاهش درجه حرارت محیطی ، کاهش آلودگی صوتی و افزایش راندمان مصرف انرژی در ساختمان ها شود . این مقاله ضمن تأکید بر اهمیت فضای سبز در شهرسازی و نقش آن در سلامت جسم و روان ، به معرفی انواع دیوارهای سبز می پردازد . و هم چنین روش های اجرایی آن را مورد بررسی قرار داده و راهکارهایی برای توسعه فضای سبز عمودی ارائه می دهد .