



دومین همایش ملی پرستاری، روان شناسی، ارتقای سلامت و محیط زیست سالم

۵ شهریور ۱۳۹۴

جایگاه بهداشت روانی در قرآن کریم

عالمه ده نبی^۱

کارشناس ارشد پرستاری، علوم پزشکی سبزوار

چکیده

آرامش و اطمینان روانی یکی از اصلی ترین نیاز های بشر است . به طوری که می توان گفت هدف تمامی انسان ها رسیدن به بهداشت روانی است. علم روانشناسی بدنبال فراهم کردن این شرایط برای انسان ها است. امروزه در عصر علم، تکنولوژی و صنعت با فاصله گرفتن بشریت از سرچشمه های اصیل آرامش ، این علم بطور جدی مورد توجه جوامع بشری قرار گرفته است. قرآن کریم بعنوان کتاب انسان ساز توجه جدی به بعد روانی انسان دارد و در این زمینه آیات زیادی وجود دارد که بطور مستقیم در قرآن به موضوع بهداشت روانی در زمینه های مختلف اعتقادی، روحی و طبیعی و راهکارهای رسیدن به آن از طریق ایمان، توکل، امید به رحمت الهی، دعا، نماز، ذکر، صبر و استقامت و ... پرداخته شده است. این مطالعه درصدد تبیین بررسی جایگاه بهداشت روانی و مولفه های مربوط به آن در قرآن است. روش این تحقیق توصیفی - تحلیلی و ابزار جمع آوری داده ها کتابخانه ای است.

واژه های کلیدی : قرآن، بهداشت روانی، راه های رسیدن به بهداشت روانی