



دوین هایش ملی پرستاری، روان شناسی، ارتقای سلامت و محیط زیست سالم

۵ شهریور ۱۳۹۴

مطالعه ارتباط عوامل محیطی تاثیر گذار بر بروز سرطان ها

دکتر پرویز محمدی^۱، طهمینه محمدی^{*۲}، شهین چراغیان فرد^۳، زهرا مرتضایی^۴

^۱ دکتری بهداشت محیط و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، مدرس دانشکده بهداشت

^{*۲} عضو کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران T.mohamadiii@gmail.com

^۳ عضو کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران

^۴ عضو کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران

چکیده

سرطان یک بیماری ژنتیکی است که ناشی از رشد بیش از اندازه و مهار نشدن سلول های غیرطبیعی است. سرطان واژه ای است که برای بیش از ۱۰۰ بیماری بکار می رود و بسته به اندامی که درگیر بیماری شده نام گذاری می شود مثلا سرطان معده، سرطان روده، سرطان خون و

سرطان یک بیماری چند علیتی است و مجموعه ای از عوامل در ایجاد آن نقش دارند. از جمله عوامل ایجاد این بیماری عوامل مربوط به میزبان و عوامل محیطی می باشند. در سال های اخیر به علت افزایش جمعیت، آلودگی هوا، تغییر وضعیت تغذیه، مصرف سیگار و استفاده های بی رویه از مواد شیمیایی در بخش های مختلف کشاورزی صنعتی و منازل و... و همچنین به علت افزایش امید به زندگی و طول عمر (که از فاکتورهای مهم بر ایجاد این بیماری است، موجب افزایش موارد سرطان شده است. بنابراین برای کاهش موارد سرطان، تا حد ممکن باید عوامل محیطی تاثیر گذار بر این بیماری را شناسایی کرده و مواجهه با آنها را کم و یا از بین برد. همچنین برای کاهش آن می توان با آموزش های مناسب و پی در پی در مدارس و مراکز بهداشتی- درمانی و مطرح کردن این مشکل در رادیو، تلویزیون و روزنامه ها تا حد ممکن مردم را آگاه کرد.

واژه های کلیدی: سرطان، عوامل محیطی، آلودگی هوا، سیگار، تغذیه