



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
مرکز رشد استعدادهای درخشان  
بخش تحقیقات طب سنتی ایران



۳۰ شهریور ۱۳۹۳

همدان دانشکده شهید مفتح

## بررسی رابطه بین کمال گرایی و سلامت روان دانشجویان دانشگاه نوشیروانی (فنی)

الهام علی نیادون<sup>۱</sup>  
آرش رضائی فوکلابی<sup>۲</sup>  
حسینعلی قربانی امیر<sup>۳</sup>  
سیده صغری حسینی<sup>۴</sup>

چکیده

در این پژوهش رابطه کمال گرایی با سلامت روانی در یک نمونه دانشجویی مورد بررسی قرار گرفت. هدف اصلی پژوهش حاضر، تبیین شاخص های سلامت روانی برحسب کمال گرایی بود. یکصد دانشجوی عمران-ساختمان و رشته مکانیک خودرو به صورت تصادفی در این پژوهش شرکت کردند. از آزمودنی ها خواسته شد مقیاس کمال گرایی و مقیاس سلامت روانی GHQ را تکمیل کنند. برای تحلیل داده های پژوهش از شاخص ها و روش های آماری شامل فراوانی، درصد، میانگین، انحراف معیار، آزمون تحلیل واریانس چند متغیره، ضرایب همبستگی و تحلیل رگرسیون استفاده شد. نتایج پژوهشی نشان داد که بین کمال گرایی و علائم بیماری جسمانی دانشجویان هیچ نوع رابطه معنادار آماری وجود دارد. با توجه به فرضیه دوم بین کمال گرایی و اضطراب و بی خوابی دانشجویان رابطه معنادار آماری وجود دارد. سومین فرضیه رابطه بین کمال گرایی و ناکارکردی اجتماعی دانشجویان بود که این فرضیه هم تائید شده است. فرضیه چهارم هم این بود که بین کمال گرایی و علائم افسردگی دانشجویان رابطه معنادار آماری وجود دارد. همینطور یک فرضیه اصلی مطرح شد و این که بین کمال گرایی و سلامت روانی رابطه معنی دار وجود دارد که تائید شده است.

کلید واژه: کمال گرایی، سلامت روانی، روان‌شناختی، دانشجویان، دانشگاه

<sup>1</sup>- کارشناس ارشد تکنولوژی آموزشی، مدرس دانشگاه، eliallinia@gmail.com، ۰۹۳۸۵۰۸۰۹۱۹

<sup>2</sup>- کارشناس ارشد تکنولوژی آموزشی، مدرس دانشگاه، ymail@pazevartv.com

<sup>3</sup>- کارشناس ارشد مشاوره، مدرس دانشگاه، amir۴۸۴۹@yahoo.com

<sup>4</sup>- کارشناس الهیات، دبیر آموزش و پرورش بابل