

# اولین همایش ملی پرستاری، روان‌شناسی، ارتقای سلامت و محیط زیست سالم



دانشگاه علوم پزشکی تهران  
مرکز رشد و توسعه علمی و تحقیقاتی  
بخش تحقیقات غیب‌سنجی ایران



۳۰ شهریور ۱۳۹۳

همدان دانشکده شهید مفتح

## بررسی تأثیر آموزش مهارت‌های زندگی بر رشد سازگاری اجتماعی و رشد معنوی پرستاران بیمارستان بوعلی همدان

عزت الله قدم پور<sup>۱</sup>، راضیه جعفری آوزرمان<sup>۲\*</sup>، عبدالله محمدی<sup>۳</sup>

nawbayan@gmail.com  
raziehavarzaman@gmail.com  
abdola61@yahoo.com

استادیار گروه روانشناسی دانشگاه لرستان  
دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی دانشگاه لرستان  
دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی دانشگاه لرستان

### چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی تأثیر آموزش مهارت‌های زندگی بر رشد سازگاری اجتماعی و رشد معنوی پرستاران بیمارستان بوعلی همدان انجام شد. در این پژوهش، طرح آزمایشی، پیش‌آزمون - پس‌آزمون با گروه کنترل بود و از بین پرستاران این بیمارستان ۳۲ نفر انتخاب شده و به طور تصادفی در گروه‌های آزمایش و کنترل جایگزین شدند. پس از اجرای پیش‌آزمون، کلاس‌های آموزش مهارت‌های زندگی برای گروه آزمایش به مدت ۱۲ جلسه (۱ ساعته) (هفته‌ای یک بار) اجرا گردید. سپس هر دو گروه، پس از آزمون را اجرا نمودند. و برای اندازه‌گیری متغیرهای وابسته سازگاری اجتماعی و رشد معنوی از پرسشنامه سازگاری اجتماعی بل با پایایی ۰/۸۸ و پرسشنامه رشد معنوی تقی زاده با پایایی ۰/۹۱ استفاده گردید. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از آزمون تحلیل کوواریانس استفاده شد. یافته‌ها نشان داد که میانگین‌های نمرات دو گروه در پس‌آزمون دارای تفاوت معنی‌دار هستند. ( $p < 0.01$ ) نتایج داده‌ها حاکی از اثربخشی آموزش مهارت‌های زندگی بر رشد سازگاری اجتماعی و رشد معنوی زنان شرکت‌کننده در تحقیق بود و اثر بخشی آن با اطمینان ۹۹٪ تأیید گردید.

**کلیدواژه‌ها:** مهارت‌های زندگی، سازگاری اجتماعی، رشد معنوی، پرستاران، بیمارستان بوعلی

\* شماره تماس نویسنده مسئول: ۰۹۳۳۱۷۵۸۳۹۱