



ضرورت توجه به آموزش مولفه های مهارتهای زندگی در بین زوجین در عصر جدید

نیلوفر سلیقه دار ایران

دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران

Email: Salighehdarnilowfar5@gmail.com

چکیده:

امروزه خانواده به مساله بغرنجی در جامعه جهانی تبدیل شده است. سن ازدواج بالا رفته و افراد مزدوج هم در معرض آسیب طلاق قرار گرفته یا دچار طلاق عاطفی می گردند. لذا توجه به امر رضایت زناشویی در جهت تداوم مسیر زوجین بسیار حائز اهمیت است. از نکات مهم در این زمینه نداشتن مهارتهای زندگی می باشد. مهارتهای زندگی دارای مولفه هایی است که باید در جهت نهادینه سازی آن در خانواده ها تلاش شود. در این مقاله سعی شده است که به تبیین ضرورت مهارتهای زندگی در زندگی زناشویی پرداخته شود.

کلمات کلیدی:

آموزش، مهارتهای زندگی، زوجین، عصر جدید