



اولین همایش ملی فناوری در مهندسی کاربردی باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان دانشگاه آزاد اسلامی (NCTAE2016)
واحد تهران غرب، 21 بهمن ماه 1395

راهکارهای پیشنهادی طراحی فضاهای درمانی با رویکرد طبیعت درمانی و کاهش استرس

سارا ادریسی، * محمد علی تربیت جو

(sara13681366@gmail.com)

گروه معماری، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران

(m.tarbiatjoo@gmail.com)

گروه معماری، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران

چکیده

امروزه مراکز درمانی و بیمارستان ها در حفظ و بازیابی سلامت جسمانی و روانی افراد یک جامعه و ایجاد توازن و تعادل جسمی و روحی نقش عمده و حساسی را دارا می باشند. لذا بکارگیری ظرافتهای خاصی در طراحی این گونه مراکز الزامی می باشد. یکی از جدید ترین و کارآمد ترین متدهای امروزی بهبودی بیمار استفاده از روش های طبیعت درمانی می باشد. این روش شامل مواردی همچون نور، آب، فضای سبز، هوای تازه و جانوران می باشد. که هر یک به طور کامل مورد بررسی قرار داده می شود. در انتهای پژوهش راهکار های پیشنهادی فضاسازی با رویکرد طبیعت درمانی را در قالب جدول نشان داده ایم. نتایج نشان می دهد که با رعایت نکات فوق باعث افزایش کیفیت محیط درمانی و کاهش میزان استرس بیماران می شویم.

کلید واژه : فضاهای درمانی، کیفیت فضایی، استرس، طبیعت درمانی