

## تاثیر معماری داخلی فضای درمانی بر روند درمان

مرضیه مقیمی<sup>۱</sup>

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد معماری داخلی دانشگاه آزاد واحد لاهیجان، m.moghimi.arc@gmail.com

### چکیده

فضای درمانی به عنوان یکی از اصلی ترین احتیاجات در حوزه بهداشت و درمان بوده و تاثیر معماری بر رفتار و عملکرد کاربران محیط، امری بدیهی و غیرقابل اجتناب است لذا هدف از انجام این پژوهش بررسی نقش طراحی داخلی فضاهای درمانی در روند درمان بیماران است تا با شناسایی و بکارگیری صحیح این اصول بتوان طول درمان را کاهش داد. روش تحقیق در این پژوهش براساس تحلیل محتوای مطالب جمع آوری شده با جستجو در کتاب و مقالات معتبر می-باشد. در این مقاله عناصر مهم طراحی داخلی فضاهای درمانی از جمله نور، رنگ، متریال، چشم انداز و... مورد بررسی قرار گرفته است. نتایج حاصل از بررسی و تحلیل مقالات مشخص نمود که بکارگیری صحیح اصول معماری داخلی در روند درمان بیماران موثر است. باتوجه به این نتیجه گیری در طراحی فضاهای درمانی نباید صرفا هدف درمان فیزیکی بیماران باشد بلکه تامین مناسبات روحی و روانی بیماران هم از اساسی ترین اهداف طراحی در این محیطها به شمار می رود.

واژه های کلیدی: روانشناسی محیط- طراحی معماری داخلی- محیطهای درمانی- معماری شفابخش

### ۱- مقدمه

طراحی داخلی در فضاهای درمانی به معنی ایجاد فضایی است که تاثیرات مثبتی در روند درمان بیمار داشته باشد. بر اساس شواهد موجود تغییرات در طراحی گرافیک محیطی مراکز درمانی، طوری که بتوانند محیطی راحت تر، زیباتر و گویاتر به وجود آورند، موجب کاهش تنشها در بیماران و همچنین افزایش رضایتمندی بیماران از کیفیت درمان در مراکز درمانی شده است. به طور مثال بازسازی یک سالن انتظار در درمانگاه اعصاب و روان با اعمال تغییرات کوچکی در طرح کلی سالن، طرح رنگها، مبلمان، پوشش کف، پرده ها و نحوه ارائه اطلاعات در صفحه نمایشگر منجر به افزایش ارزیابی مثبت بیماران از محیط، بهبود خلق و خوی و بهبود حالت های فیزیولوژیک و در نهایت رضایتمندی بیماران در قسمت انتظار را بیان داشته است. (Watts, & Lee Leather, Beale, santos, 2003)

فضای درمانی جزو فضاهای درجه ۱ محسوب می شود و عدم رعایت اصول معماری موجب افزایش استرس بیماران و کاهش روند بهبودی می گردد. با توجه به نقش بسیار مهم مراکز درمانی در حفظ و بازگرداندن سلامت اقشار جامعه که امری حیاتی به شمار می آید، لزوم توجه به طراحی معماری این مراکز از لحاظ کالبدی و عملکردی بسیار حائز اهمیت است این در حالیست که در طراحی فضاهای درمانی عملکرد گرایي بخش عمده ای از تفکر معماران را به خود اختصاص داده است. اما بر