

کیفیت زندگی و عوامل مؤثر بر آن در بیماران مبتلا به سرطان پستان تحت شیمی درمانی

آزاده صفائی^۱، بهرام ضیغمی^۲، سید حمیدرضا طباطبائی^۳، بیژن مقیمی دهکردی^۱

^۱ کارشناس ارشد، مرکز تحقیقات بیماری‌های گوارش و کبد، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران

^۲ استاد، گروه اپیدمیولوژی، دانشکده‌ی بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز

^۳ مربی، گروه اپیدمیولوژی، دانشکده‌ی بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز

نویسنده رابط: آزاده صفائی، آدرس: تهران، اوین، خیابان یمن، بیمارستان طالقانی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، مرکز تحقیقات بیماری‌های گوارش و کبد، کد پستی ۱۹۸۵۷۱۱۱۵۱،

تلفن: ۰۲۱-۲۲۴۳۲۵۱۷، نامبر: ۰۲۱-۲۲۴۳۲۵۱۷، پست الکترونیک: azadesafae@yahoo.com

تاریخ دریافت: ۸۶/۴/۵ پذیرش: ۸۶/۱۱/۷

مقدمه و اهداف: در حال حاضر بررسی کیفیت زندگی (Quality of Life) به عنوان یک موضوع مهم در مطالعات بیماری‌های مزمن، به خصوص سرطان، مطرح می‌باشد. سرطان در تمام موارد بر کیفیت زندگی بیماران به درجات مختلف تأثیر می‌گذارد و در حال حاضر ابتلا به سرطان‌ها یکی از مسائل مهم در ایران و تمام دنیا می‌باشند. در این بین سرطان پستان یکی از شایع‌ترین سرطان‌ها در زنان می‌باشد. میزان بقای مبتلایان به سرطان پستان طولانی بوده و در نتیجه مدت زمان بیشتری با سرطان و عوارض و پیامدهای آن دست به گریبان هستند. از این رو انجام اقداماتی در جهت شناسایی عوامل مؤثر بر کیفیت زندگی این مبتلایان ضروری به نظر می‌رسد. روش کار: مطالعه حاضر یک مطالعه مقطعی-تحلیلی بوده که به منظور بررسی عوامل مؤثر بر کیفیت زندگی مبتلایان به سرطان پستان بر روی ۱۱۹ بیمار مبتلا، در بخش شیمی درمانی بیمارستان نمازی شیراز انجام شده است. جمع‌آوری اطلاعات مربوط به کیفیت زندگی با استفاده از دو پرسش‌نامه QLQ-C30 و QLQ-BR23 در طی دو ماه، از ابتدای دی ماه ۱۳۸۴ تا پایان بهمن ماه ۱۳۸۴ انجام شد. تحلیل داده‌ها با استفاده از روش‌های تک متغیره ناپارامتریک و روش رگرسیون خطی چند متغیره صورت پذیرفت.

نتایج: میانگین نمره کلی کیفیت زندگی در افراد تحت مطالعه ۶۴/۹۲ با انحراف معیار ۲۴/۲۸ تعیین شد. وضعیت شغلی، طول دوره بیماری، درجه تمایز یافتگی تومور، عملکرد جسمانی، احساسی، شناختی و همچنین علائم بیماری نظیر خستگی، تهوع و استفراغ، درد، تنگی نفس، کاهش خواب، بیوست و مشکلات اقتصادی از جمله متغیرهایی بودند که در تحلیل تک متغیره ارتباط معنی‌داری با کیفیت زندگی نشان دادند ($P < 0/05$). این در حالی است که با استفاده از تحلیل چند متغیره تنها ارتباطی معنی‌دار میان درجه تمایز یافتگی تومور، وضعیت شغلی، وضعیت یائسگی، تنگی نفس و مشکلات اقتصادی با کیفیت کلی زندگی مشاهده گردید ($P < 0/05$). نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج حاصله به نظر می‌رسد انجام حمایت‌های اقتصادی از سوی دولت و انجام اقداماتی در جهت تشخیص بیماری در مراحل اولیه، در ارتقاء کیفیت زندگی این بیماران مؤثر خواهد بود.

واژگان کلیدی: کیفیت زندگی، سرطان پستان، پرسشنامه QLQ-C30

در مورد کارکردهای جسمی، عاطفی و اجتماعی است.

مقدمه

بیش از یک دهه است که بررسی کیفیت زندگی به عنوان یک موضوع مهم در مراقبت‌های بهداشتی به ویژه در مطالعات بیماری‌های مزمن مطرح می‌باشد (۲). در سال‌های اخیر بررسی کیفیت زندگی در مبتلایان به سرطان اهمیت ویژه‌ای یافته است. سرطان در تمام موارد بر کیفیت زندگی بیماران به درجات مختلف تأثیر می‌گذارد (۳) و در حال حاضر ابتلا به سرطان‌ها یکی

امروزه در جهان تغییراتی مانند پیرشدن جمعیت و افزایش افراد ناتوان به دلیل بیماری‌های مزمن و ترکیب آن با توسعه فناوری‌های پزشکی و افزایش آگاهی و دانش موجب افزایش نیاز به آگاهی درباره کیفیت زندگی و برهمکنش آن با پزشکی شده است (۱). کیفیت زندگی درجه احساس اشخاص از توانایی‌هایشان