

عامل مسمومیت در مسمومیت‌های عمدی و مقایسه آن با مسمومیت‌های غیر عمدی و متغیرهای مرتبط

سید علی آذین^۱، علی شهید زاده ماهانی^۱، مهدی عبادی^۲، سپیده امیدواری^۳، علی منتظری^۴

^۱ استادیار، گروه پزشکی اجتماعی، پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی، تهران

^۲ مربی، گروه پزشکی اجتماعی، پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی، تهران

^۳ استادیار، گروه سلامت روان، پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی، تهران

^۴ استاد، گروه سلامت روان، پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی، تهران

نویسنده رابط: علی منتظری، نشانی: تهران، خیابان شهید وحید نظری، بین ابرویحان و فلسطین جنوبی، پلاک ۵۱، پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی. تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۵۱۸۷۷-۶۶۹۵۱۸۷۷، نمابر:

۰۲۱-۶۶۴۸۰۸۰۵، پست الکترونیک: Montazeri@acecr.ac.ir

تاریخ دریافت: ۱۳۸۶/۱۱/۳۰؛ پذیرش: ۱۳۸۷/۷/۶

مقدمه و اهداف: از میان انواع اقدام به خودکشی، **Self poisoning** یا مسمومیت توسط خود فرد در کنار مسمومیت‌های تصادفی، یکی از قدیمی‌ترین و رایج‌ترین شیوه‌های آسیب به خود (**Self harm**) و ارجاع به بخش‌های مسمومین است. میزان و روند مسمومیت به‌ویژه مسمومیت عمدی به قصد خودکشی در طول زمان و در کشورهای مختلف با مواد و داروهای در دسترس کاملاً مرتبط بوده است. جهت ارزیابی اپیدمیولوژی اقدام به خودکشی از طریق مسمومیت عمدی و ارزیابی سهم آن در مراجعین به بخش‌های مسمومین بیمارستان‌های مرجع در کشور در سال ۱۳۸۳ مطالعه‌ای طراحی و اجرا شد.

روش کار: بررسی حاضر یک مطالعه مقطعی (**Cross sectional**) است که بر روی بیماران پذیرفته شده (سرپایی یا بستری) در اورژانس بیمارستان‌های واجد بخش ویژه مسمومین (۷۲۳ نفر) در ۶ شهر و با مصاحبه، مطابق پرسشنامه مدون از سوی گروه تحقیق انجام پذیرفته است.

نتایج: نتایج مطالعه نشان داد که از مجموع ۷۲۳ نمونه گرفته شده در بیمارستان‌های مرجع شهرهای تهران، شیراز، تبریز، کرمانشاه، مشهد و اصفهان، ۷۶٪ (۵۵۰ نفر) عامدانه و به قصد خودکشی اقدام به مسموم نمودن خود کرده بودند. در یک نگاه کلی ۴۴۵ نفر از این تعداد (۸۰/۹٪) از دارو، ۵۹ نفر (۱۰/۷٪) از انواع سموم شیمیایی، ۲۸ نفر (۵/۱٪) از مواد روان‌گردان و بلاخره ۱۸ نفر (۳/۲٪) از سایر مواد شیمیایی برای اقدام به خودکشی استفاده نموده بودند. بیش از ۳۱٪ از افراد اقدام‌کننده به خودکشی از بنزودیازپین‌ها استفاده کرده بودند. در حالی که در موارد مسمومیت تصادفی، سوء مصرف مواد روان‌گردان (به شکل **Overdose**) شایع‌ترین عامل مسمومیت بوده است (۴۴/۲٪ موارد).

نتیجه‌گیری: با توجه به شیوع استفاده از داروها و مواد روان‌گردان در اقدام به خودکشی و همچنین نسبت قابل توجه موارد اقدام به خودکشی در مراجعین به بخش‌های مسمومین بیمارستان‌ها، توجه به تدابیر پیشگیری در هر سه سطح مورد بحث و بررسی قرار گرفته است.

کلمات کلیدی: خودکشی، اقدام به خودکشی، مسمومیت اتفاقی، مسمومیت عمدی

مقدمه

عمده مرگ در کلیه کشورهای جهان است. به‌خصوص در گروه جمعیتی ۱۵ تا ۳۵ سال طبق برآورد سازمان سلامت جهان (WHO) سالانه نزدیک به یک میلیون نفر دست به خودکشی

تعیین دقیق تعداد موارد خودکشی موفق و یا اقدام به خودکشی در سطح جهان بسیار مشکل است. ولی مطالعات مختلف و برآوردها نشان می‌دهند که خودکشی یکی از دلایل