

بررسی اپیدمیولوژیک اقدام کنندگان به خودکشی ارجاع شده به بیمارستان‌های تابع دانشگاه علوم پزشکی استان مرکزی از سال ۱۳۸۴ الی ۱۳۸۶

محمد رفیعی^۱، اکرم سیفی^۲

^۱استادیار آمار زیستی، عضو هیئت علمی گروه بهداشت و پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اراک

^۲کارشناس ارشد علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی اراک

نویسنده رابط: محمد رفیعی، نشانی: اراک، میدان بسیج، مجتمع دانشگاه علوم پزشکی اراک، دانشکده پزشکی و گروه بهداشت و پزشکی اجتماعی، تلفن: ۰۸۶۱-۳۱۳۳۷۰۵، پست الکترونیک:

rafeie@yahoo.com

تاریخ دریافت: ۱۳۸۷/۵/۱۵؛ پذیرش: ۱۳۸۷/۹/۲

مقدمه و اهداف: خودکشی یکی از علل اساسی در اغلب کشورها است. اگرچه عوامل مختلفی در بروز خودکشی نقش دارند، اما اطلاعات موجود در این زمینه محدود است. هدف از انجام این مطالعه بررسی اپیدمیولوژیک اقدام به خودکشی و عوامل مرتبط با آن در افراد اقدام کننده مراجعه کننده به بیمارستان‌های تابعه دانشگاه علوم پزشکی استان مرکزی بوده است. روش کار: این مطالعه یک بررسی مشاهده‌ای و مقطعی است که بر روی تمام موارد اقدام کننده به خودکشی از ابتدای سال ۱۳۸۴ تا انتهای سال ۱۳۸۶ انجام شده است. مشخصات فردی، زمان خودکشی، دفعات خودکشی، نتیجه خودکشی، نحوه اقدام به خودکشی، علل و انگیزه اقدام به خودکشی، سابقه قبلی خودکشی، وجود بیماری‌های مزمن جسمی و روانی بر اساس یک پرسشنامه و مصاحبه از بیمار یا همراهان وی ثبت شد.

نتایج: تعداد ۴۲۲۶ نفر در جامعه مورد بررسی در ۳ سال فوق اقدام به خودکشی نموده‌اند. میانگین سن افراد اقدام کننده به خودکشی، $24/95 \pm 9/72$ سال و برای افرادی که خودکشی موفق داشته‌اند $13/72 \pm 29/79$ سال بوده است. ۶۰٪ از اقدام کنندگان به خودکشی مؤنث و انگیزه خودکشی در ۸۹٪ از موارد، اختلاف خانوادگی ذکر شده است. نحوه اقدام ۸۲/۵٪ از آن‌ها با مسمومیت دارویی بوده است. خودکشی موفق در این مدت ۳/۲٪ خودکشی کنندگان بوده است.

نتیجه‌گیری: با توجه به سن پائین تر اقدام کننده‌ها به خودکشی و نرخ آن، این امر مهم باید مورد توجه سیاست‌گذاران امور بهداشتی در ناحیه استان مرکزی قرار گیرد.

واژگان کلیدی: اپیدمیولوژی، اقدام به خودکشی، خودکشی

مقدمه

متقابل آنها دارد ولی اطلاعات موجود در این زمینه محدود است (۵). از ۴۵ سال گذشته تا به حال نرخ اقدام به خودکشی در تمام جهان ۶۰ درصد افزایش داشته است (۳). اقدام به خودکشی به علت پیامدهای اجتماعی، اقتصادی و روانی آن خسارات فراوانی را به جامعه تحمیل می‌کند (۶). بر اساس تعریف سازمان بهداشت جهانی، اقدام به خودکشی عبارت است از عملی که در آن شخص عمداً و بدون مداخله دیگران رفتاری غیرعادی (مثل خود آسیب

اقدام به خودکشی یک عمل عمدی فرد برای خاتمه دادن به زندگی خویش است و در اکثر کشورها میزان مرگ ناشی از آن بیشتر از مرگ و میر ناشی از تصادفات است (۱). خودکشی یک مسئله مهم بهداشت عمومی است و در برخی کشورها هشتمین علت مرگ در افراد بزرگسال است (۳-۲). در سطح جهان روزانه ۱۰۰۰ نفر در اثر خودکشی می‌میرند (۴). خودکشی ریشه در مسائل پیچیده رفتاری، بیولوژیک، اجتماعی، روانشناختی و اثرات