

شیوع آسم برونشial در جامعه ۶۴-۱۵ سال استان کردستان در سال ۱۳۸۶

سمراد محرابی^۱، علیرضا دلاوری^۲، قباد مرادی^۳، ابراهیم قادری^۴

^۱استادیار، گروه داخلی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز

^۲استادیار، مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران

^۳دانشجوی دکتری تخصصی اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران

^۴دانشجوی دکتری تخصصی اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز

نویسنده رابط: سمراد محرابی، نشانی: شیراز، بلوار کریمخان زند، بیمارستان نمازی، دفتر گروه داخلی، تلفن: ۰۷۱۱-۶۲۶۱۰۸۹، پست الکترونیک: mehrabis@sums.ac.ir

تاریخ دریافت: ۱۳۸۷/۳/۲۰؛ پذیرش: ۱۳۸۷/۱۱/۵

مقدمه و اهداف: شیوع آسم در مناطق مختلف دنیا متفاوت بوده است. این مطالعه به بررسی شیوع آسم برونشial در جامعه ۶۴-۱۵ سال استان کردستان در سال ۱۳۸۶ می‌پردازد.

روش کار: این مطالعه از نوع توصیفی تحلیلی و مقطعی بود. در این مطالعه که همزمان با طرح بررسی عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر انجام شد، اطلاعات با استفاده از پرسشنامه مرکز مدیریت بیماری‌های آمریکا و با مصاحبه جمع‌آوری گردید. سپس با استفاده از نرم افزار SPSS13 و آزمون آماری کای دو و تست T تجزیه و تحلیل انجام شد.

نتایج: در این مطالعه ۱۰۰۰ نفر شرکت داشتند. این مطالعه شامل ۵۰۰ نفر (۵۰٪) مرد و ۵۰۰ نفر (۵۰٪) زن بود. شیوع سابقه ابتلا به آسم ۲/۳٪ بود. در این مطالعه رابطه معنی‌داری بین ابتلا به آسم و محل سکونت، مصرف سیگار و شاخص توده بدنی مشاهده نشد. بیماری آسم در ۶ نفر (۱/۸٪) از مردان و ۱۷ نفر (۵٪) از زنان مشاهده گردید (P=۰/۰۲). بین سن و آسم نیز رابطه معنی‌داری مشاهده شد (P<۰/۰۰۱).

نتیجه‌گیری: در این مطالعه شیوع آسم مشابه مطالعات داخل کشور و نسبت به مطالعات کشورهای دیگر کمتر بود که لازم است مطالعات تکمیلی در این خصوص انجام شود. بنظر می‌رسد، با بررسی بیشتر، از این پرسشنامه بتوان برای تخمین شیوع آسم در یک منطقه استفاده کرد.

واژگان کلیدی: آسم، شیوع، افراد ۶۴-۱۵ سال، مطالعه مقطعی

مقدمه

آسم رنج می‌برند و در دهه‌های اخیر شیوع آن در کودکان و بالغین در سراسر دنیا افزایش یافته است و تا سال ۲۰۲۵ احتمالاً یک صد میلیون نفر دیگر به تعداد افراد مبتلا به آسم افزوده می‌شود. DALYs^۱ یا سال‌های از دست رفته عمر ناشی از آسم در دنیا ۱۵ میلیون در سال تخمین زده می‌شود. از هر ۲۵۰ مرگ در دنیا یک مورد به علت آسم اتفاق می‌افتد (۵). در منطقه خاورمیانه حدود ۲۰ میلیون کودک از بیماری آسم رنج می‌برند و بر اساس مطالعه

آسم یک بیماری مزمن التهابی مجاری تنفسی است که با انسداد ناپایدار جریان هوا و پاسخ گوئی شدید مجاری هوایی مشخص می‌گردد. تظاهرات بالینی بارز آن شامل خس خس سینه، تنگی نفس و سرفه است (۱). آسم یک بیماری مولتی فاکتوریال است که عوامل خانوادگی، عفونی، آلرژیک، اقتصادی-اجتماعی، روان شناختی و محیطی در آن دخیل هستند (۲،۳). موربیدیته و مورتالیتته آسم با بهبود آموزش بیماران در مورد عوامل مرتبط با آسم و درمان دارویی آن، به میزان زیادی قابل پیشگیری است (۱،۴). تخمین زده می‌شود که حدود ۳۰۰ میلیون نفر در جهان از

^۱ Disability-Adjusted Life Years