

آگاهی، نگرش و عملکرد خانوارهای شهری در خصوص اصول کاربردی تغذیه

فرشاد فریور^۱، رامین حشمت^۲، بهار عظمتی^۱، شبنم عباس زاده اهرنجانی^۱، عباسعلی کشتکار^۳، ربابه شیخ الاسلام^۴، ابوالحسن ندیم^۵

^۱ محقق، مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران

^۲ استادیار اپیدمیولوژی، مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران

^۳ استادیار اپیدمیولوژی، گروه پزشکی اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، ایران

^۴ اپیدمیولوژیست، دفتر بهبود تغذیه جامعه، معاونت سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، ایران

^۵ استاد اپیدمیولوژی، رئیس انجمن علمی اپیدمیولوژیست‌های ایران

نویسنده رابط: رامین حشمت، نشانی: تهران، خیابان کارگر شمالی، بیمارستان دکتر علی شریعتی، طبقه پنجم، مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی تهران.

تلفن: ۰۲۱-۸۸۲۲۰۰۳۷، نامبر: ۰۲۱-۸۸۲۲۰۰۵۲، پست الکترونیک: rhesmat@razi.tums.ac.ir

تاریخ دریافت: ۱۳۸۷/۰۶/۲۰؛ پذیرش: ۱۳۸۸/۲/۵

مقدمه و اهداف: یکی از مهم‌ترین علل معضلات تغذیه‌ای در جهان، عدم آگاهی تغذیه‌ای و در نتیجه عملکرد نامناسب در این مقوله است که باعث مشکلاتی از قبیل سوء تغذیه و ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر مختلف می‌شود. مطالعه جاری به منظور ارزیابی وضعیت آگاهی، نگرش و عملکرد خانوارهای شهری درباره اصول کاربردی تغذیه در سال ۱۳۸۳ در استان‌های گلستان، سیستان و بلوچستان و بوشهر طراحی و اجرا شد.

روش کار: این مطالعه به صورت مقطعی به بررسی سطح آگاهی، نگرش و عملکرد خانوارهای شهری در زمینه اصول کلی تغذیه در استان‌های منتخب می‌پردازد. روش نمونه‌گیری به صورت خوشه‌ای یک مرحله‌ای با اندازه خوشه‌های مساوی بود. داده‌های مورد نیاز از طریق پرسشنامه ساختاریافته و با انجام مصاحبه با افراد واجد شرایط پاسخگویی در خانوارها جمع‌آوری شد. **نتایج:** در این مطالعه، در مجموع تعداد ۱۱۵۴ نفر در مناطق مورد نظر، تحت بررسی قرار گرفتند. حدود ۷۰-۵۰٪ از پاسخ‌دهندگان، از ۴ گروه اصلی غذایی مطلع بودند و ۴۰-۵۰٪ از افراد نسبت به نقش آن‌ها در بدن انسان آگاهی داشتند. در اکثر موارد نگرش خانوارها در زمینه تغذیه مطلوب بود. فراوانی مصرف گوشت قرمز در افراد مورد بررسی به ندرت، گوشت ماهی در سطح متوسط، حبوبات در سطح بالا، میوه و سبزی، شیر، ماست و پنیر در سطح قابل قبول و مصرف چربی و شکر و نوشابه‌های گازدار در سطح بالایی قرار داشتند.

نتیجه‌گیری: نتایج این مطالعه می‌تواند دفتر بهبود تغذیه را در بهبود طراحی و اجرای موثر برنامه‌های مداخله‌ای برای پیشبرد سلامت تغذیه‌ای اقشار جامعه یاری کند.

واژگان کلیدی: آگاهی، نگرش، عملکرد، تغذیه، خانوار شهری

مقدمه

کشور، نشانگر میزان آگاهی نامطلوب و ناکافی گروه‌های سنی و جنسی خاص در جامعه نسبت به ابعاد گوناگون تغذیه و عملکرد ضعیف خانواده‌ها در مورد برنامه غذایی مناسب است (۱-۸). از طرف دیگر نشان داده شده است که آموزش افراد و افزایش سطح آگاهی آنان نقش بسیار مؤثری در بهبود وضعیت

یکی از ارکان سلامت جامعه، تأمین نیازهای جسمی و ذهنی از طریق تغذیه مطلوب است. یکی از مهم‌ترین علل معضلات تغذیه‌ای، عدم آگاهی تغذیه‌ای و در نتیجه عملکرد نامناسب در این مقوله است که باعث مشکلاتی از قبیل سوء تغذیه و ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر مختلف می‌شود. مطالعات انجام شده در