

بررسی گذر از مراحل مصرف سیگار و عوامل فردی-محیطی مرتبط با آن در نوجوانان

اصغر محمد پور اصل^۱، علی فخاری^۲، فاطمه رستمی^۳، منصورشمسی پور^۴

^۱ دانشجوی دوره دکتری، گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

^۲ دانشیار روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

^۳ کارشناس ارشد آموزش پرستاری کودکان، مرکز کشوری برنامه مدیریت سلامت (NPMC)

^۴ دانشجوی دوره کارشناسی ارشد، گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

نویسنده رابط: اصغر محمد پور اصل، نشانی: تبریز، اتوبان پاسداران، مرکز کشوری برنامه مدیریت سلامت (NPMC)، تلفن: ۶۵۷۸۹۷۹-۰۴۱۱، پست الکترونیک: pooras@yahoo.com

تاریخ دریافت: ۱۳۸۸/۲/۱ پذیرش: ۱۳۸۸/۵/۳

مقدمه و اهداف: مصرف سیگار یکی از مشکلات اساسی بهداشت عمومی است که بخصوص جمعیت نوجوان را درگیر می‌کند. هدف از مطالعه حاضر تعیین پیش‌بینی‌کننده‌های فردی-محیطی گذر از مراحل مصرف سیگار است. سه مرحله برای مصرف سیگار بصورت غیر سیگاری، سیگار آموخته و سیگاری معمول در نظر گرفته شده است.

روش کار: ۱۷۸۵ دانش آموز، با فاصله زمانی ۱۲ ماه دو بار مورد بررسی قرار گرفتند. در شروع مطالعه دانش آموزان پرسشنامه‌ای را در رابطه با رفتار مصرف سیگار و اندازه‌گیری متغیرهای پیشگوکننده تکمیل کردند. بعد از ۱۲ ماه دوباره همان دانش آموزان پرسشنامه دیگری در رابطه با رفتار مصرف سیگار تکمیل کردند. داده‌ها با استفاده از رگرسیون لجستیک تجزیه و تحلیل گردید.

نتایج: در طول ۱۲ ماه ۱۴/۳٪ از دانش آموزان غیرسیگاری به مرحله سیگاری تبدیل شدند. داشتن تجربه مصرف الکل، شرکت در گروه‌های سیگاری و داشتن دوست نزدیک سیگاری نقش دارند. همچنین پیش‌بینی‌کننده‌های گذر از مرحله سیگار آموخته به سیگاری معمول، داشتن تجربه مصرف الکل و داشتن دوست نزدیک سیگاری هستند.

نتیجه‌گیری: پیشگیری از مصرف سیگار باید در دوره دبیرستان و قبل از آن شروع شود.

واژگان کلیدی: مصرف سیگار، دانش آموز، عوامل محیطی، تبریز

مقدمه

کشورهای پیشرفته تلاش‌های جدی برای کاهش میزان مصرف سیگار در میان نوجوانان را شروع کرده‌اند.

بسیاری از محققان مصرف سیگار در نوجوانان را به عنوان پیشرفت در یک سری از مراحل در نظر می‌گیرند و صدها مطالعه صورت گرفته تا این فرایند را به صورت مرحله‌ای در آورند تا بتوان پیشگیری اولیه و ثانویه را در این مراحل گنجانند (۸).

علت واحدی برای شروع سیگار در نوجوانان وجود ندارد، بلکه مصرف سیگار یک رفتار پیچیده است که با عوامل روانی - اجتماعی، بیوشیمیایی و اقتصادی - سیاسی در ارتباط است. در مطالعات متعددی نشان داده شده است که مصرف سیگار در

اگر چه در سال‌های اخیر برنامه‌های بهداشتی در برخی کشورهای توسعه یافته صنعتی منجر به کاهش شیوع مصرف سیگار شده، اما این شیوع به ویژه در سنین پایین، در کشورهای در حال توسعه و یا کم درآمد در حال افزایش است (۱). بررسی‌های مختلف نشان داده، چه در کشورهای توسعه یافته و چه در کشورهای در حال توسعه، شیوع مصرف سیگار در جوانان و نوجوانان در حال افزایش و سن شروع آن رو به کاهش بوده است (۲،۳). سن شروع مصرف سیگار یکی از مهم‌ترین تعیین‌کننده‌های احتمال وابستگی به دخانیات، احتمال ترک سیگار و خطر پیامدهای ناخواسته سلامتی است (۷-۴). به همین خاطر بیشتر