

تأثیر عوامل مربوط به باروری بر خطر بروز سرطان پستان؛ یک مطالعه مورد - شاهد

پروین یآوری^۱، میراحمد موسوی زاده^۲، بهبود صدرالحفاظی^۲، رضا خدابخشی^۳، حسین مدنی^۳، یدا... محرابی^۴

^۱استاد اپیدمیولوژی گروه بهداشت و پزشکی اجتماعی، دانشکده‌ی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران.

^۲استادیار گروه سرطان‌شناسی، بیمارستان شهدا، دانشکده‌ی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران.

^۳گروه سرطان‌شناسی، بیمارستان شهدا، دانشکده‌ی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران.

^۴دانشیار گروه بهداشت و پزشکی اجتماعی، دانشکده‌ی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران.

نویسنده‌ی رابط: پروین یآوری، دانشکده‌ی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، تلفن و نامبر: ۰۲۱-۲۲۴۱۴۱۰۸، پست الکترونیک: parvineyavari@yahoo.com

تاریخ دریافت: ۸۴/۱۰/۲۶، پذیرش: ۸۴/۱۱/۲۵

مقدمه و اهداف: سرطان پستان در اکثر نقاط جهان از جمله شایع‌ترین سرطانهای زنان به شمار می‌آید و میزان بروز آن در بین زنان ایرانی در حال افزایش است. به گونه‌ای که به نظر می‌رسد سن بروز این بیماری در ایران نسبت به کشورهای غربی پایین‌تر باشد. پژوهش حاضر یک مطالعه مورد - شاهد است که به منظور تعیین اثر عوامل مربوط به باروری در ایجاد سرطان پستان در زنان ایرانی طراحی شده است.

روش کار: این مطالعه در سال ۱۳۸۳ در بیمارستان شهدای تجریش (دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی) و با شرکت ۳۰۳ بیمار مبتلا به سرطان پستان و همین تعداد افراد غیر مبتلا به این بیماری انجام شد. افراد مبتلا یا گروه مورد (case) از طریق بخش انکولوژی بیمارستان شهدا شناسایی و گروه شاهد (control) از بین مراجعین به درمانگاه‌های سرپایی یا بیماران بستری در سایر بخشهای همین مرکز انتخاب شدند. این افراد از نظر سن مورد همسان‌سازی (matching) قرار گرفتند و از تمامی آنان رضایت برای شرکت در مطالعه گرفته شد. اطلاعات باروری و جمعیت‌شناختی افراد طی مصاحبه حضوری و تکمیل پرسش‌نامه جمع‌آوری شدند. تجزیه و تحلیل داده‌ها با به‌کارگیری نسبت‌های شانس و حدود اطمینان ۹۵٪ و نیز مدل رگرسیون لجستیک انجام گرفت.

نتایج: میانگین و انحراف معیار سن در دو گروه مورد و شاهد به ترتیب $4/8 \pm 9/8$ سال و $11/1 \pm 5/2$ سال بود (دامنه تغییرات ۸۴-۲۴ سال). در آنالیزهایی که از نوع رگرسیون لجستیک چند متغیره بود مشخص شد سن زنان هنگام اولین زایمان و تعداد زایمانهای منجر به تولد نوزاد زنده (live birth)، زنانی که هرگز ازدواج نکرده‌اند، زنانی که دوران پس از یائسگی را سپری می‌کنند و نیز کسانی که سابقه مصرف قرصهای ضد بارداری یا تابش اشعه X به قفسه سینه در فاصله سنین نوجوانی تا ۳۰ سالگی را دارند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان پستان هستند.

نتیجه‌گیری: بر اساس این یافته‌ها توصیه می‌شود که زنان دارای این نوع عوامل خطر نسبت به مراقبتهای لازم برای تشخیص زودرس، به موقع اقدام کنند.

واژگان کلیدی: سرطان پستان، مطالعه مورد-شاهد، باروری.

مقدمه

تشخیص داده شده که رقمی معادل ۲۲٪ کل سرطانهای زنان را تشکیل می‌دهد؛ در همین سال حدود ۳۷۳ هزار زن در اثر این بیماری فوت کردند که این تعداد برابر ۱۴٪ کل مرگهای سرطان در زنان است (۳).

سرطان پستان شایعترین بدخیمی زنان در سراسر دنیاست (۱) و بروز آن در بسیاری از ممالک جهان بین دهه‌های ۱۹۷۰ و ۱۹۹۰ میلادی افزایش سریع داشته است (۲). در سال ۲۰۰۰ میلادی بیش از یک میلیون مورد کانسر پستان در بین زنان