

شیوع مصرف اکستازی در دانش‌آموزان دبیرستانی شهر لاهیجان در سال ۱۳۸۴

زهرا محترم امیری^۱، سمیه رضازاده صادقی^۲، فروزان خطیبی بانه^۲

^۱متخصص پزشکی اجتماعی، استادیار دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت.

^۲پزشک عمومی.

نویسنده‌ی رابط: زهرا محترم امیری، نشانی: رشت، صندوق پستی ۴۱۶۳۵/۳۳۸۱، تلفن: ۰۶۶۹۰۰۰۶-۰۱۳۱، شماره: ۰۶۶۹۰۰۰۷-۰۱۳۱، پست الکترونیک: mohtashamaz@yahoo.com

تاریخ دریافت: ۸۴/۱۱/۲۵، پذیرش: ۸۵/۲/۳

مقدمه و اهداف: اکستازی از مشتقات مت‌آمفتامین و از مواد مخدر صنعتی دارای روندمصرف رو به تزاید در جهان به‌خصوص در جوانان است. کشور ایران به دلیل قرارگیری بر سر راه شرق به غرب از نظر مطالعه مصرف اکستازی و عوامل مؤثر بر آن بسیار با اهمیت است. هدف این مطالعه بررسی شیوع مصرف اکستازی و رفتارهای پرخطر در دانش‌آموزان دبیرستانی شهر لاهیجان بوده است. روش کار: در طی یک مطالعه مقطعی، ۲۳۴۵ دانش‌آموز سطح شهر لاهیجان بر اساس نمونه‌گیری چند مرحله‌ای لایه‌بندی شده‌ی تصادفی (Multi stages Stratified Random Sampling) توسط پرسش‌نامه خود ایفاء و بدون نام در طی سال ۱۳۸۴ مورد بررسی قرار گرفتند. پرسش‌نامه با بازبینی مطالعه 'Monitoring the Future' study in the United States (ESPAD) یا The European School Survey (Project on Alcohol and Other Drugs) ساخته شد که از دو قسمت شامل اطلاعات زمینه‌ای و الگوی مصرف اکستازی و سایر مواد در حال حاضر تشکیل شده بود. داده‌ها پس از جمع‌آوری با استفاده از نرم‌افزار SPSS نگارش ۱۱/۵ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. برای تحلیل داده‌ها از آزمون Logistic Regression test^۲ استفاده شد.

نتایج: در این مطالعه ۲۳۴۵ پرسش‌نامه در بین دانش‌آموزان توزیع شد که از این میان ۲۳۲۸ نفر (۹۹/۳٪) به پرسش‌نامه پاسخ دادند. از این تعداد ۱۳۲۷ نفر (۵۷/۸٪) مرد و ۹۷۰ نفر (۴۲/۲٪) زن بوده‌اند. از کل دانش‌آموزان تحت مطالعه ۵۵ نفر (۲/۴٪) مصرف اکستازی داشته‌اند که از این افراد ۳۱ نفر (۵۶/۳٪) در یک‌ماه گذشته و ۲۴ نفر (۴۳/۷٪) در یک‌سال گذشته مصرف کرده‌اند. از نظر دفعات مصرف مواد ۲۲ نفر (۴۰٪) فقط یک‌بار مصرف کرده‌اند و بقیه بیش از یک‌بار مصرف داشته‌اند. در این مطالعه ۹۲ نفر (۲/۴ درصد) مصرف سایر مواد مخدر نیز داشتند. با آزمون χ^2 مصرف اکستازی با مصرف سیگار، مصرف سایر مواد مخدر، ساختار خانوادگی، سابقه‌ی مردودی در سال‌های گذشته، شرکت در مهمانی‌های دوستانه و جنس ارتباط داشت ($p < ۰/۰۰۵$) اما ارتباطی بین نوع دبیرستان از نظر دولتی و خصوصی، سطح سواد والدین و سن دیده نشد. پس از انجام Logistic Regression عوامل مؤثر در مصرف اکستازی شرکت در مهمانی‌های دوستانه ($P = ۰/۰۲۵$)، مصرف سایر مواد مخدر ($p < ۰/۰۰۰۱$) و مصرف سیگار ($p < ۰/۰۰۰۱$) نشان داده شد.

نتیجه‌گیری: مطالعه‌ی حاضر نشان می‌دهد که مصرف اکستازی یک مشکل جدی بهداشتی در دانش‌آموزان به‌شمار می‌رود و علاوه بر توجه به علل افزایش مصرف این ماده، لزوم انجام هرچه سریع‌تر برنامه‌های آموزشی در مدارس آشکار می‌شود. **واژگان کلیدی:** اکستازی، عوامل خطر، شیوع.

مقدمه

کاردی، هیپرترمی و اتساع مردمک می‌شود. زمان تأثیر آن ۸ تا ۱۲ ساعت همراه توهمات بینایی، افکار پارانویید، احساس غیر واقعی قدرت و موفقیت، تمایلات خودکشی و دیگرکشی، مسخ شخصیت

اکستازی که نام تجاری آن 3,4 METHYLEN DIOXY MET AMPHETAMINE است، مشتق آمفتامین و مانند مقلدان سمپاتیک عمل می‌کند و موجب بالا رفتن فشار خون، تاکی