

پیش بینی کننده های روانشناختی گذر از مراحل مصرف سیگار

سید علیرضا آیت‌اللهی^۱، اصغر محمدپوراصل^۲، دکتر عبدالرضا رجائی فرد^۳

چکیده

زمینه و هدف: شروع زود هنگام مصرف سیگار مهمترین تعیین کننده مدت زمان مصرف، مقدار مصرف روزانه و احتمال وابستگی به نیکوتین است. هدف مطالعه حاضر تعیین پیش بینی کننده های روانشناختی گذر از مراحل مصرف سیگار می باشد.

روش کار: ۱۱۳۲ دانش آموز حاضر در ۴۵ کلاس (دامنه سنی ۱۹-۱۴ سال)، دو بار با فاصله زمانی ۸ ماه مورد بررسی قرار گرفتند. در شروع مطالعه دانش آموزان پرسشنامه ای را در رابطه با رفتار مصرف سیگار و اندازه گیری متغیرهای پیشگویی کننده تکمیل کردند. بعد از ۸ ماه دوباره همان دانش آموزان پرسشنامه دیگری در رابطه با رفتار مصرف سیگار تکمیل کردند. داده ها با استفاده از رگرسیون لوجستیک تجزیه و تحلیل گردید.

یافته ها: برای گذر از مرحله غیر سیگاری به مرحله سیگار آزموده، تجربه مصرف الکل و برای گذر از مرحله غیر سیگاری به مرحله سیگاری معمول، گرایش مثبت به مصرف سیگار پیش بینی کننده بودند. تجربه مصرف مواد غیر مجاز و گرایش مثبت به مصرف سیگار پیشگو کننده قوی برای گذر از مرحله سیگار آزموده به مرحله سیگاری معمول بوده است.

نتیجه گیری: پیشگیری از مصرف سیگار باید در دوره دبیرستان و قبل از آن شروع شود. نتایج این مطالعه از برنامه هایی که هدف شان تغییر همزمان رفتارهای پر خطر است، حمایت می کند.

واژه های کلیدی: مصرف سیگار، دانش آموزان، گرایش به مصرف سیگار

۱- مؤلف مسئول: استادیار اپیدمیولوژی دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی شیراز

۲- مربی اپیدمیولوژی دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی تبریز

۳- استادیار آمار زیستی دانشکده بهداشت- دانشگاه علوم پزشکی شیراز