

## بررسی اندیکاسیون ها و روش های انجام هیسترکتومی در مرکز آموزشی درمانی علوی اردبیل، ۸۲-۱۳۸۱

دکتر گیتی رحیمی<sup>۱</sup>

استادیار زنان دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل E-mail: g.rahimi@arums.ac.ir

### چکیده

**زمینه و هدف:** هیسترکتومی شایع ترین جراحی در زنان غیر حامله می باشد. بازنگری اندیکاسیون های هیسترکتومی می تواند دیدگاه های جدیدی را در درمان این بیماران برای متخصصین فراهم نماید. این مطالعه با هدف بررسی اندیکاسیون های انجام هیسترکتومی و روش های مورد استفاده در بیماران مرکز آموزشی-درمانی علوی انجام شد.

**روش کار:** این بررسی توصیفی- مقطعی به مدت دو سال از اول ۱۳۸۱ تا اواخر سال ۱۳۸۲ در مرکز آموزشی-درمانی علوی صورت گرفت. اطلاعات از ۲۵۷ بیمار هیسترکتومی شده با روش مصاحبه حضوری و مطالعه پرونده های آنان در پرسشنامه های از قبل تنظیم شده ثبت شد. سپس داده های گرد آوری شده توسط نرم افزار کامپیوتری SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**یافته ها:** تعداد هیسترکتومی های انجام شده در سال ۱۳۸۲ نسبت به سال ۱۳۸۱، ۳۸/۴٪ کاهش داشت. میانگین سنی بیماران  $45/8 \pm 8/09$  سال بود. در این مطالعه شایع ترین اندیکاسیون هیسترکتومی، لیومیوم (۴۲/۲٪) بود. روش آبدومینال در ۹۳٪ از موارد و روش واژینال در ۷٪ از موارد انجام شده بود. در بیماران که به علت عوارض زایمان و حاملگی هیسترکتومی شده بودند، شایع ترین اندیکاسیون، چسبندگی غیر طبیعی جفت به رحم (۵۰٪) بود. شیوع عوارض در روش آبدومینال ۲۶/۳٪ و در روش واژینال ۱۶/۶٪ بود. شایع ترین عارضه مشاهده شده افزایش درجه حرارت بدن بدون عامل عفونی در ۲۵/۷٪ موارد بود.

**نتیجه گیری:** لیومیوم شایع ترین اندیکاسیون هیسترکتومی در بیماران مرکز آموزشی - درمانی علوی و شایع ترین روش مورد استفاده در این مرکز هیسترکتومی آبدومینال می باشد. شیوع عوارض در روش آبدومینال بیشتر از روش واژینال می باشد.

**واژه های کلیدی:** هیسترکتومی، اندیکاسیون هیسترکتومی، روش جراحی هیسترکتومی

تاریخ وصول: ۸۳/۱/۲۲ درخواست اصلاحات نهایی: ۸۳/۵/۱۸ پذیرش: ۸۴/۲/۱۵

### مقدمه

هیسترکتومی به معنای خارج نمودن رحم و سرویکس بدون برداشتن آدنکس ها می باشد و پس از سزارین شایع ترین عمل جراحی محسوب می گردد [۱]. هر ساله ۶۰۰۰۰۰ زن در ایالات متحده تحت عمل جراحی هیسترکتومی قرار می گیرند [۵-۲] و یک سوم زنان تا سن ۶۰ سالگی هیسترکتومی می شوند [۲، ۷و۶].

میزان انجام هیسترکتومی در مناطق مختلف جهان متفاوت است. بالاترین میزان آن در ایالات متحده آمریکا و پایین ترین آن در نروژ و سوئد انجام می گیرد [۳]. این جراحی به روش های مختلف رادیکال، آبدومینال و واژینال و از سال ۱۹۸۰ به بعد با کمک لاپاراسکوپی در بیماران صورت می گیرد [۱] که نقش عمده ای در درمان بیماری های بدخیم دستگاه تناسلی