

میزان شیوع و علل گرایش به مصرف سیگار در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

دکتر علی مجید پور^۱، یوسف حمید زاده اربابی^۲، ناطق عباسقلیزاده^۲، دکتر اسماعیل صالحی^۳

^۱ نویسنده مسئول: استاد گروه بیماری های عفونی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران E-mail: Alimajidpour@yahoo.com

^۲ مربی آموزش بهداشت پزشکی عمومی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

چکیده

زمینه و هدف: طبق عقیده صاحب نظران، تعیین وضعیت گروه های جامعه از نظر مصرف سیگار و علل گرایش به آن در مبارزه با استعمال دخانیات موثر است. این بررسی با هدف تعیین میزان شیوع و علل گرایش به سیگار در بین دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اردبیل انجام شد.

روش کار: این بررسی یک مطالعه توصیفی- تحلیلی بود. از ۱۳۰۰ نفر دانشجوی ۱۱۰۶ نفر داوطلبانه در این طرح شرکت کردند. داده ها از طریق پرسشنامه جمع آوری و سپس با استفاده از نرم افزار آماری SPSS تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: طبق نتایج به دست آمده ۸۲ نفر (۷/۴٪) از دانشجویان در زمان پژوهش سیگاری بودند. ۱۵۴ نفر (۱۳/۹٪) از دانشجویان قبلاً سیگار کشیدن را تجربه کرده بودند. از میان عوامل موثر در گرایش به مصرف سیگار رابطه صمیمانه با افراد سیگاری، کسب لذت، طولانی شدن مدت تحصیل، ناامیدی به آینده شغلی و استفاده از آن به عنوان سرگرمی و تفریح مهم ترین علل بودند.

نتیجه گیری: در مقایسه با نتایج سایر مطالعات، مصرف سیگار در دانشجویان مورد مطالعه شیوع پایینی داشت ولی با توجه به حساسیت موقعیت اجتماعی دانشجویان علوم پزشکی به عنوان الگوی جامعه، حتی شیوع پایین مصرف سیگار در آنها نیز قابل قبول نمی باشد. ضروری است آموزش های لازم در مورد مضرات استعمال سیگار و فراهم کردن تسهیلات رفاهی دانشجویی داده شود تا بتوان از بروز و شیوع سیگار کشیدن در بین دانشجویان پیشگیری کرد.

واژه های کلیدی: سیگار، گرایش به مصرف سیگار، دانشجو

دریافت: ۸۳/۱۰/۷ اصلاح نهایی: ۸۴/۶/۹ پذیرش: ۸۴/۷/۲۵

مقدمه

استعمال دخانیات و عادت به مصرف سیگار، یکی از عادت های تحمیل شده توسط استعمار و استثمار گران بین المللی بر مردم است که متأسفانه به علت تبلیغات وسیعی که به منظور ایجاد ارزش های کاذب برای مصرف کنندگان آن انجام شده و نیز در اثر ناآگاهی بیشتر مردم از ضرر و زیان های اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و بهداشتی استعمال آن روز به روز توسعه و رواج بیشتری پیدا کرده است [۱]. اعتیاد به سیگار علاوه

بر عوارض جسمانی و روانی در فرد، سلامت جامعه را از نظر فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و سیاسی نیز مورد تهدید قرار می دهد [۲]. به علاوه موفقیت هایی که امروزه در افزایش امید به زندگی به دست آمده است، موجب شده که بیماری های غیر واگیری چون بیماری های قلبی - عروقی، سرطان ها، بیماری های مزمن ریوی و غیره که در سنین بالاتر شیوع بیشتر دارند، اهمیتی مضاعف پیدا کند. سیگار به عنوان مهم ترین علت این بیماری ها عامل ۲۰٪ مرگ های ناشی از