

مداومت مصرف آمپول‌های تزریقی پیشگیری از بارداری دپومدروکسی پروژسترون استات (DMPA) در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی-درمانی شهر اردبیل، ۱۳۸۴

نسرین همایونفر^۱، فهیمه صحتی^۲، افروز مردی^۳، فیروز امانی^۴، دکتر حمید جعفرزاده^۵

^۱ نویسنده مسئول: نسرین همایونفر مربی مامایی دانشکده پرستاری و مامایی اردبیل Email: nhomayounfar@arums.ac.ir
^۲ مربی مامایی دانشکده پرستاری و مامایی تبریز ^۳ مربی مامایی دانشکده بهداشت اردبیل ^۴ دانشجوی دکتری آمار زیستی دانشگاه تربیت مدرس تهران ^۵ پزشک عمومی

چکیده

زمینه و هدف: DMPA (Depo Medroxy Progesteron Acetate) به‌طور گسترده بوسیله بیش از ۶۸ میلیون زن در ۱۱۴ کشور دنیا مورد استفاده قرار می‌گیرد. دلایل پزشکی و غیرپزشکی متفاوتی برای قطع استفاده از این روش گزارش شده است. این مطالعه در مورد روند مداومت مصرف DMPA در منطقه اردبیل انجام شده است.

روش کار: این مطالعه یک بررسی مقطعی گذشته‌نگر بوده، که بر روی ۳۹۶ زن استفاده کننده از DMPA که به مراکز بهداشتی-درمانی اردبیل مراجعه کرده بودند، انجام شد. روش نمونه‌گیری تصادفی طبقه‌بندی شده و ابزار گردآوری داده‌ها شامل پرسش‌نامه‌ای بود که به صورت مصاحبه با خود فرد تکمیل و اطلاعات بدست آمده با استفاده از نرم افزار spss 11.5 و آزمون‌های آنالیز واریانس و آزمون t مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: میانگین سنی افراد مورد بررسی $32 \pm 7/8$ سال، ۹۵٪ آنها خانه‌دار و ۳۳٪ دارای تحصیلات ابتدایی بودند. میزان تداوم ۶، ۹، ۱۲ و ۲۴ ماهه به ترتیب ۵/۴۴٪، ۸/۲۶٪، ۲/۱۸٪ و ۳/۲٪ و شایعترین دلیل عدم تداوم در تمام گروه‌ها قطع قاعدگی بود. بین تداوم و متغیرهای سطح تحصیلات افراد مورد مطالعه، سطح تحصیلات همسر، شغل همسر، درآمد خانوار، تعداد حاملگی‌ها، تعداد فرزندان و روش زایمان قبلی رابطه آماری معنی‌داری مشاهده شد ($p < 0/05$).

نتیجه‌گیری: شناسایی ویژگی‌های افراد داوطلب استفاده از DMPA، به تعیین نحوه مشاوره و در نتیجه بالا رفتن میزان رضایت و افزایش تداوم استفاده از این روش کمک می‌نماید.

واژه‌های کلیدی: مداومت مصرف، دپومدروکسی پروژسترون استات، پیشگیری از بارداری

پذیرش: ۱۳/۱۰/۸۵

دریافت: ۱۷/۳/۸۵

مقدمه

نامتناسب است [۳]، این میزان در حال حاضر حدود ۱/۴ می‌باشد که از نظر بین‌المللی در گروه شاخص‌های رشد بالا جای می‌گیرد [۴]. در کشورهای پیشرفته ۸۱٪ و در کشورهای در حال توسعه ۴۳٪ زوج‌ها یک روش موثر پیشگیری از حاملگی را بکار می‌گیرند [۵]. یکی از روش‌های موثر پیشگیری از بارداری آمپول‌های تزریقی دپومدروکسی پروژسترون استات است که یک

یکی از مهمترین مشکلاتی که جهان و به‌ویژه کشورهای جهان سوم را تهدید می‌کند رشد بی‌رویه جمعیت است [۱]. که باعث پیدایش مشکلات بی‌شماری می‌شود [۲] در کشور ما نیز علی‌رغم توفیق نسبی برنامه‌های جمعیت و تنظیم خانواده در خلال برنامه‌ی اول توسعه باید اذعان داشت که هنوز آهنگ رشد جمعیت، بالا و