

مقایسه اثر دگزامتازون و دوکسپیرام در پیشگیری از لرز پس از بیهوشی

مجید پور شیخیان^۱، عبدالحسین امامی سیگارودی^۲، ربیع اله فرمانبر^۳، احسان کاظم نژاد^۴، ودود نوروزی^۵

^۱ مربی گروه هوشبری دانشگاه علوم پزشکی گیلان ^۲ مربی گروه پرستاری دانشگاه علوم پزشکی گیلان ^۳ استادیار آموزش بهداشت

دانشگاه علوم پزشکی گیلان ^۴ استادیار آمار زیستی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

^۵ نویسنده مسئول: استادیار گروه بیهوشی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران E-mail: V.norouzi@arums.ac.ir

چکیده

زمینه و هدف: شیوع بالای لرز پس از عمل جراحی منجر به عوارضی همچون افزایش مصرف اکسیژن بمیزان ۴-۳ برابر، افزایش فشار داخل مغز و چشم و درد پس از عمل می‌شود. بنابراین پیشگیری از لرز از اهمیت بالایی برخوردار است. برای پیشگیری و کنترل لرز از داروهای مختلفی از جمله پتدین، دگزامتازون و دوکسپیرام استفاده می‌شود. هدف مطالعه حاضر مقایسه اثر دگزامتازون و دوکسپیرام در پیشگیری از لرز پس از بیهوشی می‌باشد.

روش کار: روش مطالعه کارآزمایی بالینی دوسوکور بود. نمونه پژوهش ۹۰ بیمار ۷۰-۲۵ ساله که در کلاس I و ASA II قرار داشته و تحت بیهوشی عمومی جهت جراحی الکتیو شکم و توراکس قرار گرفتند، می‌باشد. بیماران بطور تصادفی در سه گروه (دو گروه آزمون و یک گروه کنترل) تخصیص یافتند. روش بیهوشی در همه موارد مشابه بود. قبل از خارج کردن لوله تراشه به بیماران گروه آزمون یک 1 mg/kg دگزامتازون، گروه آزمون دو 0.75 mg/kg دوکسپیرام و به گروه کنترل، آب مقطر بمیزان ۳ سی‌سی تزریق شد. بیماران از نظر بروز لرز در ریکاوری مورد مشاهده قرار گرفتند. اطلاعات جمع آوری شده با استفاده از نرم‌افزار SPSS و آزمون کای دو، تست دقیق فیشر و آنوا تجزیه و تحلیل شد و p کمتر از 0.05 معنی‌دار تلقی شد.

یافته ها: یافته ها نشان داد که بروز لرز در هر دو گروه آزمون بطور معنی داری کاهش یافت ($P=0.05$). اما دوکسپیرام بطور مشخصی نسبت به دگزامتازون باعث افزایش میزان بروز تحریک تنفسی شد ($6/6\%$). هرچند که تست دقیق فیشر اختلاف معنی داری از نظر بروز عوارض مختلف بین گروه های آزمون و دارونما و با یکدیگر را نشان نداد.
نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که دوکسپیرام نسبت به دگزامتازون دارای یک اثر دلخواه (تحریک تنفسی) است که در مرحله پس از عمل از نظر بالینی مهم است. هر دو داروی دگزامتازون و دوکسپیرام در پیشگیری از لرز پس از بیهوشی موثر می باشند و گزینه مناسبی برای جایگزینی پتدین می باشند.

کلمات کلیدی: بیهوشی عمومی؛ لرز پس از بیهوشی؛ دوکسپیرام؛ دگزامتازون

دریافت: ۸۸/۶/۲۰ پذیرش: ۸۹/۴/۲۳

مقدمه

شدن پاسخ التهابی و آزاد شدن سیتوکائین‌ها باشد. لرز پس از عمل در دوره بهبودی بسیار شایع است که در منابع مختلف تا ۶۵٪ نیز گزارش شده است. لرز یک روند خود محدود شونده است و بندرت با عوارض عمده همراه است، ولی احساس ناخوشایندی

لرز از عوارض پس از بیهوشی می‌باشد که منشاء آن هنوز بدرستی شناخته نشده است. هرچند آن را پاسخ مرکز تنظیم درجه حرارت بدن به هیپوترمی دانسته‌اند. علت دیگر لرز ممکن است ثانوی به فعال