

## مقاله پژوهشی

مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

دوره هفتم، شماره سوم، پاییز ۱۳۸۷، ۱۸۰-۱۷۳

# مقایسه روند پیشرفت زایمان در زنان امروزی با منحنی فریدمن

ابوالفضل محمدیگی<sup>۱</sup>، سید حمیدرضا طباطبایی<sup>۲</sup>، نرگس محمد صالحی<sup>۳</sup>، مریم رئوفی<sup>۴</sup>

پذیرش مقاله: ۸۷/۶/۲۳

دریافت اصلاحیه از نویسنده: ۸۷/۴/۱۲

ارسال مقاله به نویسنده جهت اصلاح: ۸۶/۹/۲۰

دریافت مقاله: ۸۶/۵/۲۹

### چکیده

**زمینه و هدف:** پیشرفت سریع علم در تعیین الگوی زایمان تفاوت‌های بارزی چون عدم مشاهده فاز رکود و سیر سریع‌تر فاز فعال در زنان امروزی نسبت به زنان مطالعه فریدمن نشان می‌دهد که به دلیل اختلاف‌های سنی و نژادی و همچنین افزایش مداخلات مامایی حین زایمان می‌باشد. مطالعه حاضر با هدف مقایسه روند پیشرفت زایمان در زنان امروزی با منحنی فریدمن انجام شد.

**مواد و روش‌ها:** در این مطالعه توصیفی که بر روی ۶۶۵ زن زائوی مراجعه کننده به بیمارستان دکتر شریعتی فسا در طی یک سال انجام شد، نمونه‌هایی که هیچ‌کدام از انواع مداخلات بی‌دردی یا القای زایمان را دریافت نکرده بودند وارد مطالعه شدند و روند پیشرفت زایمان آنان توسط افراد آموزش دیده ثبت شد.

**یافته‌ها:** در این مطالعه بین زنان نخست‌زا و چندزا از نظر میانگین سرعت دیلاتاسیون ( $p < 0/05$ ) و مرحله دوم زایمان ( $p < 0/05$ ) اختلاف معنی‌داری وجود داشت اما از نظر میانگین مدت زمان فاز فعال و مرحله سوم در بین دو گروه اختلافی مشاهده نشد. همچنین در میانگین فاز فعال و مرحله دوم در زنان نخست‌زا و چندزای این مطالعه با زنان مورد مطالعه فریدمن تفاوت معنی‌دار آماری وجود داشت ( $p < 0/05$ ).

**نتیجه‌گیری:** مطالعه حاضر نشان داد منحنی زایمان تفاوت زیادی با منحنی فریدمن داشته و حداکثر سرعت دیلاتاسیون در دیلاتاسیون‌های بالاتر از ۵ سانتی‌متر اتفاق می‌افتد. لذا پیشنهاد می‌شود که از اعمال مداخلات جراحی و مامایی زودتر از دیلاتاسیون ۵ سانتی‌متر پرهیز نموده و عدم تسریع در بازشدگی دهانه رحم قبل از دیلاتاسیون ۵ سانتی‌متر سبب اعمال مداخلات پزشکی و مامایی نگردد.

**واژه‌های کلیدی:** زایمان، زنان چندزا، زنان نخست‌زا، منحنی فریدمن

### مقدمه

(مهملی) انجام می‌شود. لذا آگاهی از سیر طبیعی زایمان ضرورت دارد تا بدین طریق بتوان موارد غیرطبیعی را از طبیعی افتراق داد [۲]. گرچه زایمان یک فرآیند طبیعی برای

زایمان یک فرآیند فیزیولوژیک است که جنین از رحم به فضای بیرون رانده می‌شود [۱]. اکثریت خانم‌ها، بارداری را تجربه می‌کنند و حدود ۸۰٪ زایمان‌ها به صورت طبیعی

۱- (نویسنده مسئول) مربی و عضو هیأت علمی، گروه آموزشی اپیدمیولوژی، دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی اراک

تلفن: ۰۸۶۱-۴۱۷۳۵۲۶، فاکس: ۰۸۶۱-۴۱۷۳۵۲۶، پست الکترونیکی: amohamadbeigi@yahoo.com

۲- استادیار و عضو هیأت علمی گروه آموزشی اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز

۳- کارشناس ارشد اپیدمیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی اراک

۴- استادیار گروه آموزشی زنان و زایمان، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی فسا