

میزان شیوع کم خونی در زنان ۱۵ تا ۴۵ ساله مراجعه کننده به مراکز

بهداشتی درمانی شهر بم در سال ۱۳۸۱

منصور عرب^{۱*}، عباس عباسزاده^۲، فرخ ابادری^۳، یدالله نیکیان^۴

دریافت: ۱۳۸۲/۹/۱۸

بازنگری: ۱۳۸۳/۴/۴

پذیرش: ۱۳۸۳/۵/۲۶

خلاصه

سابقه و هدف: کم خونی یکی از مشکلات شایع و مخاطره آمیز زنان در سنین باروری است که شیوع آن در جوامع مختلف تفاوت های زیادی دارد. برای تدوین سیاست های مناسب جهت پیشگیری و درمان کم خونی داشتن اطلاعات لازم در خصوص جوامع مختلف ضروری است.

مواد و روش ها: پژوهش حاضر مطالعه ای توصیفی- تحلیلی است که در آن ۲۵۰ خانم ۱۵-۴۵ ساله مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهری بم مورد بررسی قرار گرفتند و ضمن تکمیل پرسش نامه مشخصات دموگرافیک، برخی عوامل خونی که به عنوان شاخص کم خونی مطرح می باشند در آزمایشگاه اندازه گیری شدند. از آزمون های آنالیز واریانس، کای دو و فیشر جهت تجزیه و تحلیل داده ها استفاده شد.

یافته ها: میانگین سنی شرکت کنندگان در پژوهش ۲۸/۵ سال، میانگین تعداد حاملگی آنان ۲/۹۹ و میانگین تعداد فرزندان آنان ۲/۸۴ بود. با در نظر گرفتن ملاک هموگلوبین کمتر از ۱۲ گرم در دسی لیتر، این پژوهش نشان داد که میزان شیوع کم خونی در بین زنان مورد بررسی ۱۰٪ می باشد، که این میزان با تعداد حاملگی و تعداد فرزندان همبستگی معنی دار آماری دارد. علاوه بر این میانگین هموگلوبین زنان باردار ۱۲/۶۸ گرم در دسی لیتر و این میزان در زنان غیرباردار ۱۳/۲۷ گرم در دسی لیتر می باشد.

نتیجه گیری: با توجه به این نتایج توصیه می گردد، به مسئله کم خونی در زنانی که بارداری های متعدد داشته اند توجه ویژه ای معطوف گردد.

واژه های کلیدی: کم خونی، زنان سنین باروری، بم

مقدمه

می گردد [۱]. در حقیقت در برخی از کشورهای در حال توسعه اکثریت افراد ظاهراً طبیعی در گروه های جمعیتی خاص دچار

کم خونی یکی از مهم ترین مشکلات بهداشتی زنان در سنین باروری، به ویژه در کشورهای در حال توسعه محسوب

*- مربی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان (نویسنده مسئول)

تلفن: ۰۳۴۱-۲۲۶۹۲۷۲، فاکس: ۰۳۴۱-۲۲۶۹۲۷۲، پست الکترونیکی: marab@kmm.ac.ir

۲- استادیار، گروه پرستاری دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

۳- مربی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

۴- استادیار گروه آمار دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان