

## تعیین دقت سونوگرافی و قانون نیگل در تخمین زمان زایمان

دکتر راضیه دهقانی فیروزآبادی<sup>۱</sup>، تینا بوتراپی<sup>۲</sup>، دکتر نعیمه طیبی<sup>۳</sup>

دریافت مقاله: ۸۵/۲/۱ ارسال مقاله به نویسنده جهت اصلاح: ۸۵/۱۲/۸ دریافت اصلاحیه از نویسنده: ۸۶/۴/۱۸ پذیرش مقاله: ۸۶/۶/۱۷

### چکیده

**زمینه و هدف:** تعیین سن حاملگی و تخمین زمان زایمان از فاکتورهای مهم در مراقبت دوران حاملگی است. قانون نیگل یک روش معمولی برای تعیین سن حاملگی و تخمین زمان زایمان (EDC) بر پایه LMP است که یک سال و هفت روز اضافه و ۳ ماه کم می‌شود. امروزه سونوگرافی یکی از روش‌های معمول جهت تخمین تاریخ زایمان و سن حاملگی است. هدف ما از این مطالعه تعیین کردن دقت قانون نیگل و سونوگرافی جهت تخمین زمان زایمان می‌باشد.

**مواد روش‌ها:** در این مطالعه ارزیابی آزمون تشخیصی، ۲۶۰ زن باردار که جهت مراقبت دوران حاملگی به بیمارستان‌های شهید صدوقی یزد و مادر مراجعه کرده بودند، با یک توزیع مساوی در سه ماهه دوم و سوم، موارد مورد مطالعه قرار گرفتند و EDC آن‌ها بر اساس قانون نیگل و سونوگرافی به روش BPD و FL تخمین و با زمان واقعی زایمان مقایسه شد.

**یافته‌ها:** اختلاف بین EDC بر اساس قانون نیگل و زمان واقعی زایمان ۵- تا ۸+ روز بود. این اختلاف، زمانی که EDC بر اساس سونوگرافی بود به ۱- تا ۱۸+ روز تغییر کرد. در سه ماهه دوم، میانگین به دست آمده برای قانون نیگل ۲/۲۱ روز و از طریق سونوگرافی ۴/۳۲ روز بود. در سه ماهه سوم، اعداد به دست آمده از طریق قانون نیگل ۲/۴۲ روز و با روش سونوگرافی ۹/۲۰ روز با زمان واقعی زایمان اختلاف داشت.

**نتیجه‌گیری:** نتایج به دست آمده بیانگر این مطلب است که قانون نیگل جهت تخمین زمان زایمان، دقت بیشتری نسبت به سونوگرافی داشته و دقت هر دو روش به ویژه سونوگرافی با افزایش سن حاملگی کاهش می‌یابد.

**واژه‌های کلیدی:** زمان تخمینی زایمان، قانون نیگل، سونوگرافی، سن حاملگی

۱- (نویسنده مسؤول) استادیار گروه آموزشی زنان و زایمان، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد  
تلفن: ۰۳۵۱-۸۲۴۷۰۸۵، فاکس: ۰۳۵۱-۸۲۴۷۰۸۷، پست الکترونیکی: dr\_firouzabadi@yahoo.com

۲- دانشجوی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

۳- پزشک عمومی، مرکز تحقیقاتی و درمانی ناباروری، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد