

گزارش کوتاه

مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

دوره نهم، شماره چهارم، زمستان ۱۳۸۹، ۳۳۰-۳۲۵

مقایسه تأثیر فشار روانی مسابقه فوتبال بر غلظت کورتیزول بزاقی و ضربان قلب مربیان برنده و بازنده: گزارش کوتاه

مسعود معینی شبستری^۱، مجتبی کاویانی^۲

دریافت مقاله: ۸۸/۱۱/۱۱ ارسال مقاله به نویسنده جهت اصلاح: ۸۹/۱/۱۸ دریافت اصلاحیه از نویسنده: ۸۹/۶/۲ پذیرش مقاله: ۸۹/۷/۱۰

چکیده

زمینه و هدف: حرفه مربیگری فوتبال یکی از شغل‌های پر مخاطره در جهان به شمار می‌رود و فشارهای روانی ناشی از ماهیت این حرفه، موجب فرسوده شدن مربیان فوتبال می‌شود. هدف اصلی از این پژوهش، بررسی تأثیر فشار روانی مسابقه، بر غلظت کورتیزول و ضربان قلب مربیان برنده و بازنده لیگ برتر فوتبال بوده است.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه توصیفی، نمونه‌های بزاقی در روز مسابقه در پنج مرحله جمع‌آوری شد. بدین منظور ۱۶ نفر از مربیان حرفه‌ای لیگ برتر فوتبال فصل مسابقات ۱۳۸۴-۱۳۸۳ آزمودنی‌های این تحقیق را تشکیل دادند. غلظت کورتیزول بزاقی با استفاده از روش رادیوایمنواسی اندازه‌گیری شد. ضربان قلب مربیان در زمان استراحت و در جریان مسابقه با استفاده از دستگاه Team-Polar ثبت گردید. به جهت اینکه مربیان در شرایط استرس روانی مسابقه قرار نداشته باشند، تعیین غلظت کورتیزول و ضربان قلب استراحت آزمودنی‌ها، یک هفته پس از پایان مسابقات انجام شد. از روش تحلیل واریانس با اندازه‌گیری‌های مکرر (ANOVA) استفاده شد.

یافته‌ها: بیشترین مقدار کورتیزول در بین دو نیمه مسابقه مشاهده شد که در مربیان بازنده این افزایش بیشتر بود. نتایج نشان داد تفاوت معنی‌داری بین میزان غلظت کورتیزول بزاقی مربیان برنده و بازنده در مراحل مختلف نمونه‌گیری وجود نداشت. تغییرات ضربان قلب در مربیان برنده و بازنده در جریان بازی اختلاف معنی‌داری نداشت.

نتیجه‌گیری: استرس‌های روانی مسابقه در مربیان با افزایش معنی‌داری در سطوح کورتیزول بزاقی همراه بود. در نتیجه فشارهای روانی ناشی از مسابقه می‌تواند برای مربیان استرس‌زا و مضر باشد.

واژه‌های کلیدی: استرس مسابقه، کورتیزول بزاقی، ضربان قلب، مربی، فوتبال

۱- (نویسنده مسئول) استادیار گروه آموزشی تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرج

۲- کارشناس ارشد گروه آموزشی فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه شهید بهشتی

تلفن: ۰۲۶۱-۳۵۱۶۳۹۰، دورنگار: ۰۲۱-۴۴۶۳۴۲۲۴، پست الکترونیکی: kaviani.mojtaba@gmail.com