

توزیع شدت دیسمنوره اولیه بر حسب تیپ شخصیتی در دختران دانش آموز دبیرستان‌های شهرستان رفسنجان در سال ۱۳۸۰

فاطمه میرزایی*^۱، حمید بخشی^۲، سید مجتبی یاسینی^۳، نصر ا...^۴ بشر دوست^۴

خلاصه

سابقه و هدف: دیسمنوره اولیه به قاعدگی دردناک بدون وجود بیماری لگنی اطلاق می‌شود. پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی است که به منظور بررسی شیوع و شدت دیسمنوره اولیه بر حسب تیپ شخصیتی در دختران دبیرستان‌های شهرستان رفسنجان در سال ۱۳۸۰ انجام شده است.

مواد و روش‌ها: نمونه‌های مورد مطالعه ۳۸۰ دختر دبیرستانی با سن ۱۴-۱۸ سال بود، که انتخاب آن‌ها با روش نمونه‌گیری خوشه‌ای- تصادفی صورت گرفت. پژوهشگران با ارایه پرسش‌نامه (شامل مشخصات فردی و مشخصات سیکل قاعدگی براساس تقسیم‌بندی ساندل و هم‌چنین پرسش‌نامه تیپ شخصیتی بورتنر) و توجیه دانش‌آموزان اقدام به جمع‌آوری اطلاعات نمودند. اطلاعات پس از جمع‌آوری به وسیله نرم افزار SPSS و از طریق آزمون مجذور کای مورد تجزیه تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: نتایج تحقیق نشان داد که شیوع دیسمنوره در دختران دبیرستانی ۸۵/۵٪ می‌باشد و از نظر تیپ شخصیتی ۶۳/۳٪ نمونه‌ها تیپ A و ۳۶/۷٪ آن‌ها تیپ B بودند. آزمون آماری نشان داد که بین دیسمنوره اولیه و تیپ شخصیتی رابطه معنی‌داری وجود دارد ($p < 0/001$)، بدین معنی که در افراد با تیپ شخصیتی A هم شیوع و هم شدت دیسمنوره اولیه بیشتر بوده است.

نتیجه‌گیری: در صورت تأیید نتایج این مطالعه توسط پژوهش‌های تحلیلی، شاید بتوان بیان کرد که بین تیپ شخصیتی A و دیسمنوره ارتباط وجود دارد.

واژه‌های کلیدی: دیسمنوره، تیپ شخصیتی، رفسنجان، دختران دبیرستانی

۱- استادیار، گروه زنان دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان (نویسنده مسئول)

۲- مربی و عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی رفسنجان

۳- استادیار گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی یزد

۴- استاد گروه بهداشت و آمار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان