

ویژه‌نامه اولین همایش بهداشت در آموزه‌های پیامبر اعظم (ص)

مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

دوره ششم، زمستان ۱۳۸۶، ۳۱-۳۶

اهمیت لامسه به هنگام ارتباط با بیمار از دیدگاه پیامبر اعظم (ص)

غلامرضا رفیعی^۱، حسن خدادادی^۲، مرجان علیمحمدی^۳

دریافت مقاله: ۸۶/۳/۲۲ ارسال مقاله به نویسنده جهت اصلاح: ۸۶/۹/۵ دریافت اصلاحیه از نویسنده: ۸۶/۹/۱۰ پذیرش مقاله: ۸۶/۱۰/۲۲

چکیده

زمینه و هدف: عن النبی (ص) "من تمام عیادت المریض ان یضع احدکم یده علی وجهه او علی یده فیسأله کیف هو؟" روایت فوق که توسط حضرت علی (ع) و امام صادق (ع) هم نقل قول شده، سفارش می‌کند که برای آرامش بیشتر بیمار در هنگام عیادت، بهتر است فرد عیادت کننده، دست خود را بر روی دست و پیشانی بیمار گذاشته و از احوال او جویا شود. این مقاله در راستای اهمیت سفارش فوق و کاربرد آن در طب نوین تدوین گردیده است.

مواد و روش‌ها: این پژوهش مروری بوده که پژوهش‌گران با جستجو در منابع کتابخانه‌ای و نیز مراجعه به بانک‌های اطلاعاتی داخلی و خارجی از طریق اینترنت، سعی نموده‌اند اطلاعات لازم را در خصوص اهمیت و فواید کاربرد لمس، و تأثیر آن بر بهبودی بیماران با تأکید بر پژوهش‌های انجام شده، جمع‌آوری نمایند.

یافته‌ها: چند مطالعه کارآزمایی بالینی در بیماران بخش‌های ویژه نشان داد که واکنش‌های رفتاری قابل مشاهده (حرکات صورت، تماس چشم، حرکات بدن و تمایل بیمار به صحبت و ارتباط) و همچنین کاهش ضربان قلب، کاهش فشار خون دیاستولیک، ترس و اضطراب در گروه تجربی (که ارتباط کلامی همراه با لمس را روزانه تجربه می‌کردند) با درصد بیشتری نسبت به گروه شاهد (که فقط ارتباط کلامی دریافت می‌کردند)، رویت گردید. نتایج پژوهش‌های متعدد بر روی افراد کهنسال، حاکی از افزایش احساس آرامش و خوب بودن، رضایت از خود، و اعتماد به نفس در آن‌ها بوده حتی تماس بدنی و دست در دست گذاشتن افراد مشرف به مرگ هم یک روش سازنده گزارش گردید.

نتیجه‌گیری: با عنایت به محتوی این مقاله به نظر می‌رسد اگر فرآیند لمس از روی حس نوع دوستی و صداقت، و بر اساس درک بیمار از لمس و در زمان مناسب و مقتضی انجام گیرد، نقش سازنده‌ای در فعال سازی و تقویت بنیه جسمی-روانی بیماران، خواهد داشت.

واژه‌های کلیدی: لمس، ارتباط، بیمار، پیامبر اعظم

مقدمه

حسی است که از دوران جنینی شروع می‌شود، انقباضات سنگین و سخت رحم روی بدن جنین، یک سری تحریکات پوستی شدید را که فعال کننده سیستم‌های حیاتی است، در

لامسه به عنوان یکی از احساسات پنجگانه انسان و یک منبع بزرگ دریافت اطلاعات، محسوب می‌شود. لمس ابتدایی‌ترین

۱- (نویسنده مسئول) مربی گروه آموزشی پرستاری داخلی جراحی، دانشکده پرستاری مامایی و پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

۲- مربی و عضو هیأت علمی گروه آموزشی اطفال، دانشکده پرستاری مامایی و پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

۳- کارشناس آموزش و پرورش رفسنجان