

ویژه‌نامه اولین همایش بهداشت در آموزه‌های پیامبر اعظم (ص)

مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

دوره ششم، زمستان ۱۳۸۶، ۷۹-۸۴

بهداشت روانی کار، در آموزه‌های پیامبر اعظم صلی الله علیه وآله

حجت‌الاسلام محمد شمس‌الدین دیانی^۱

دریافت مقاله: ۸۶/۴/۵ ارسال مقاله به نویسنده جهت اصلاح: ۸۶/۶/۲۴ دریافت اصلاحیه از نویسنده: ۸۶/۸/۱۷ پذیرش مقاله: ۸۶/۹/۱۹

چکیده

زمینه و هدف: دین حیات بخش اسلام، دینی زنده و سازنده است که به تمام ابعاد زندگی بشر توجه نموده است. در آموزه‌های پیامبر اعظم (ص)، به کار و نقش آن در بهداشت روان توجه بسیاری شده، تا جایی که کار و تلاش برای دستیابی به روزی، و یا کار در خانه، هم سنگ جهاد در راه خدا برای مردان و زنان، دانسته شده است. هدف از این پژوهش، ابتدا درک اهمیت کار در سیره فردی پیامبر (ص) بوده و به کند و کاو مواردی از کارهای درآمدزا و غیر درآمدزای رسول اکرم می‌پردازد، سپس آموزه‌های آن حضرت را در اهمیت کار در اسلام، بررسی می‌نماید.

مواد و روش‌ها: این نوشتار، یک تحقیق مروری با تکیه بر اسناد و منابع اصیل، با قدمت اسلامی در زمینه بهداشت روانی کار در آموزه‌های پیامبر اعظم، است و تلاش شده به منابع اولیه مراجعه و از آیات و روایات، سیره و آموزه‌های آن حضرت در زمینه کار و بهداشت روانی آن استکشاف شود.

یافته‌ها: نتایج این تحقیق، نشان می‌دهد در اسلام و سیره فردی پیامبر اعظم (ص)، به کار اهمیت زیادی داده شده است. کار در آموزه‌های آن حضرت، از نیازهای مسلمانان محسوب شده و به نقش آن در بهداشت و سلامت روان، و اعطای شخصیت به انسان توجه مثبت گردیده است. تأثیر کار و اشتغال در مبارزه با خیالات و اوهام باطل، تخلیه صحیح انرژی، جلوگیری از گناهان، ایجاد احساس شخصیت، روشنی قلب، و فکر منطقی از اموری است که دین به آن توجه نموده است. آداب کسب روزی و اخلاق کار در اسلام نیز نقش زیادی در آرامش گری روان آدمی دارد.

نتیجه‌گیری: سیره عملی پیامبر و آموزه‌های اسلام در مورد کار، الگو و دستور مناسبی جهت حفظ بهداشت و سلامت روان می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: کار، بهداشت روان، سیره پیامبر اعظم (ص)، آموزه‌های اسلام

مقدمه

باشد، "کار" work گفته می‌شود. بر همین اساس، به تلاش‌های یک فرد در مزرعه خود و هم چنین تلاش افراد خانه‌دار در منزل "کار" اطلاق می‌شود. البته در کنار این

کار و فعالیت، یکی از اموری است که در زندگی انسان نقشی بسیار حیاتی دارد. به هرگونه فعالیت قابل ارزش‌گذاری

۱- (نویسنده مسؤول) عضو هیأت علمی، دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

تلفن: ۰۳۹۱-۸۲۲۰۰۹۳، فاکس: ۰۳۹۱-۸۲۲۰۰۹۳، پست الکترونیکی: 45nahad@nahad.ir