



مقاله خود آموزی

بر اساس تصویب اداره کل آموزش مداوم جامعه پزشکی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، به پاسخ دهندگان به پرسش‌های مطرح شده در این مقاله اعم از پزشکان عمومی، متخصصین بیماریهای داخلی، غدد و بیماریهای عفونی، ۱/۵ امتیاز تعلق می‌گیرد.

عوامل خطر و درمان دیابت نوع ۲

سید محمد محمدی^۱، مریم رشیدی^{۲*}، محمد افخمی اردکانی^۳

۱- استادیار گروه بیماریهای غدد، مرکز تحقیقات دیابت، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

۲- پزشک عمومی، پژوهشگر مرکز تحقیقات دیابت یزد

۳- دانشیار گروه بیماریهای غدد، مرکز تحقیقات دیابت، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

اهداف آموزشی

دیابت نوع ۲ شایع‌ترین نوع دیابت بوده و ۹۰٪ موارد بیماری را به خود اختصاص داده است. شیوع دیابت نوع ۲ پیوسته در حال افزایش است و میزان بروز دیابت نوع ۲ در کودکان نسبت به گذشته تقریباً ده برابر شده است. تخمین زده شده که در حال حاضر تعداد بیماران دیابتی در ایران حدود ۱/۵ میلیون نفر می‌باشد. ابتلا به دیابت به علت ایجاد عوارض باعث تحمل رنج و هزینه زیادی برای بیمار می‌گردد که این عوارض شامل افزایش خطر بیماری‌های قلبی-عروقی، بیماری مرحله انتهایی کلیوی، کوری و آمپوتاسیون اندام تحتانی است. افراد دارای دیابت در خطر بیشتر بیماری عروق کرونر، بیماری عروق محیطی، سکته مغزی، فشار خون بالا، چربی بالا و چاقی هستند. به طور کلی شناسایی ریسک فاکتورهای دیابت و سعی در برطرف ساختن آنها می‌تواند از دیابت نوع ۲ جلوگیری کرده یا بروز آن را به تعویق اندازد. همچنین آشنایی با اصول درمانی در دیابت نیز یک ضرورت به نظر می‌رسد.

* نویسنده مسئول؛ تلفن: ۰۳۵۱-۵۲۵۸۲۳۴-۰۳۵۱، شماره: ۰۳۵۱-۵۲۵۸۳۵۴-۰۳۵۱؛ پست الکترونیکی: mary.rashidi@gmail.com