



بررسی تأثیر مصرف سیر بر ریشه کنی عفونت هلیکوباکترپیلوری

مرضیه قبه^۱، راهبه شاکر حسینی^۲، لیدا نوایی^{۳*}، داریوش میر ستاری^۴، بهرام رشیدخانی^۵، محمد فهمیده نوروزی^۶

- ۱- دانشجوی کارشناس ارشد تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی و انستیتو تحقیقات تغذیه
- ۲- دانشیار گروه تغذیه بالینی و رژیم درمانی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی و انستیتو تحقیقات تغذیه
- ۳- مربی گروه تغذیه بالینی و رژیم درمانی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی و انستیتو تحقیقات تغذیه
- ۴- استادیار بخش گوارش، بیمارستان آیت ا... طالقانی
- ۵- استادیار گروه تغذیه جامعه، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی و انستیتو تحقیقات تغذیه
- ۶- استادیار گروه تغذیه بالینی و رژیم درمانی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی و انستیتو تحقیقات تغذیه

تاریخ پذیرش: ۱۳۸۹/۳/۲۷

تاریخ دریافت: ۱۳۸۹/۲/۱۳

چکیده

مقدمه: درمان‌های موجود در ریشه کنی باکتری هلیکوباکترپیلوری، درمان سه تایی است که دارای یک سری عوارض جانبی می باشد و دیگری درمان چهارتایی است. در این روشها، هلیکوباکترپیلوری به راحتی در مقابل آنتی بیوتیک‌های مصرفی مقاوم می شود. این مطالعه با هدف تعیین اثرات مصرف سیر بر روی عفونت هلیکوباکترپیلوری انجام شد.

روش بررسی: این مطالعه، به صورت یک کارآزمایی بالینی تصادفی شاهد دار به مدت هشت هفته بر روی بیماران سرپایی مبتلا به عفونت هلیکوباکتر پیلوری انجام شد. گروه مورد روزانه ۴ گرم پودر سیر و گروه شاهد روزانه دو کپسول دارونما مصرف کردند. در ابتدا و انتهای مطالعه، تست اوره‌ی تنفسی و آندوسکوپی فوقانی و خون گیری از بیماران جهت اندازه گیری شاخص‌های التهابی انجام شد.

نتایج: در ابتدای مطالعه، تست اوره‌ی تنفسی برای تمام بیماران شرکت کننده مثبت بود. در پایان این مطالعه، نتیجه حاصل از تست اوره تنفسی در ۸۷٪ بیماران گروه مورد و ۷۳٪ بیماران گروه شاهد منفی گزارش شد که نشان دهنده‌ی میزان بیشتر ریشه کنی عفونت در گروه مصرف کننده پودر سیر بود.

نتیجه گیری: نتایج مطالعه حاکی از آن است که توصیه به مصرف پودر سیر می‌تواند در کنار تجویز آنتی بیوتیک به کاهش عفونت و ریشه کنی بیشتر این باکتری کمک کند.

واژه‌های کلیدی: هلیکوباکترپیلوری - سیر - ضد باکتری‌ها