

مقایسه هوش معنوی و سلامت روان در افراد معتاد و غیر معتاد

صدیقه معلمی*^۱، مهوش رقیبی^۲، زهره سالاری درگی^۲

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد رشته روانشناسی، دانشگاه سیستان و بلوچستان

۲- استادیار دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه سیستان و بلوچستان

چکیده

مقدمه: سوء مصرف مواد پدیده‌ای مزمن است که آسیب‌های فراوان جسمی، روانی، اجتماعی، خانوادگی و اقتصادی را به دنبال دارد، به طوری که شخص مبتلا را دچار افت جدی در کنش‌های فردی و اجتماعی می‌کند. هدف از این مقایسه هوش معنوی و سلامت روانی در افراد معتاد و غیر معتاد و بررسی رابطه‌ی این دو متغیر در دو گروه است.

روش بررسی: نمونه‌ها شامل ۸۰ نفر معتاد به مواد مخدر و ۸۰ نفر افراد غیر معتاد بودند که افراد معتاد به شیوه نمونه‌گیری در دسترس از مراکز درمان و بازتوانی دولتی و غیر دولتی شهر زاهدان انتخاب شدند. افراد غیر معتاد نیز به صورت نمونه‌گیری در دسترس از لحاظ سن و جنس با افراد معتاد یکسان انتخاب شدند. آنگاه آزمودنی‌ها پرسشنامه‌ی خود گزارشی هوش معنوی و فرم ۲۸ سوالی پرسشنامه‌ی سلامت عمومی گلدبرگ (۱۹۷۹) را تکمیل کردند، سپس و داده‌ها با آزمون آماری همبستگی پیرسون و t مستقل تحلیل شد.

نتایج: یافته‌ها نشان داد بین نمره‌های هوش معنوی و سلامت روان معتادان و غیر معتادان تفاوت معناداری وجود دارد به طوری که معتادان به مواد مخدر از هوش معنوی و سلامت روانی پایین‌تری نسبت به گروه عادی برخوردار بودند. همچنین در هر دو گروه بین هوش معنوی و سلامت روان همبستگی معنادار مشاهده شد.

نتیجه‌گیری: سوء مصرف مواد سلامت جسمانی و روانی افراد را به خطر می‌اندازد، افراد با هوش معنوی پایین به احتمال بیشتری دچار سوء مصرف می‌شوند. این احتمال وجود دارد که بتوانیم با پرورش هوش معنوی افراد، از مبتلا شدن آنها به این معضل جلوگیری کنیم.

واژه‌های کلیدی: هوش معنوی - سلامت روان - اعتیاد