

شیوع و عوامل مرتبط با سوء مصرف مواد مخدر در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

خدیدجه دهقانی^{۱*}، اصغر زارع^۲، حمیده دهقانی^۳، هاجر صدقی^۴، زهرا پور موحد^۵

۱، ۵، ۳- کارشناس ارشد گروه پرستاری - مامایی شهید صدوقی یزد

۲- کارشناس آمار و اپیدمیولوژی

۴- پزشک عمومی

چکیده

مقدمه: اعتیاد یکی از مسائل مهم بهداشتی اجتماعی و سیاسی جهان بویژه در کشورهای در حال توسعه است. امروزه این عارضه در میان افراد جوان شایع تر است و در این میان دانشگاهها نیز در معرض خطر محسوب می شوند. لذا این پژوهش با بررسی شیوع سوء مصرف مواد اعتیاد آور و عوامل مرتبط با آن در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد انجام گردید.

روش بررسی: این مطالعه یک پژوهش توصیفی مقطعی است که بر روی ۵۳۴ نفر از دانشجویان رشته های مختلف دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد در سال ۱۳۸۸ انجام گرفت. نمونه گیری بطور تصادفی و جمع آوری اطلاعات از طریق پرسشنامه خود ساخته انجام شد و توسط دانشجویان تکمیل گردید. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون کای دو استفاده گردید.

نتایج: ۲۱/۵٪ افراد مورد بررسی سابقه سوء مصرف مواد اعتیاد آور داشتند. شیوع مواد اعتیاد آور به ترتیب شامل قلیان ۱۵/۹٪، سیگار ۱۴/۴٪، تریاک ۲/۸٪، الکل ۲/۸٪، قرص های روان گردان ۱/۲٪، حشیش ۱/۱٪، هروئین ۰/۸٪ بوده است. انگیزه های گرایش به مصرف مواد در بیشتر موارد تفریح و سرگرمی (۴۷/۴٪) و مهمترین عامل گرایش به آن (۴۲/۹۸٪) بیکاری عنوان شده است. شیوع مصرف مواد در مردان مجرد و ساکنین غیربومی خوابگاه بیشتر بوده است.

نتیجه گیری: با توجه به نتایج پژوهش پیشنهاد می گردد مسئولین و خانواده ها برنامه و تسهیلات مناسب جهت تفریح، ازدواج و کار جوانان، بویژه دانشجویان را فراهم آورند. از طرف دیگر شیوع بالای مصرف قلیان و سیگار و همراهی آنها با سایر مواد در این تحقیق نیاز به آموزش، ارتقاء آگاهی و توجه ویژه دارد.

واژه های کلیدی: سوء مصرف مواد- اعتیاد - دانشجویان