



بررسی تاثیر درجه حرارت در بروز سکته قلبی در بین مردان بالای ۴۰ سال شهر رشت

سمیه موسوی^۱، محمدرضا افشاری آزاد^۲

^۱ کارشناسی ارشد جغرافیای پزشکی - دانشگاه آزاد واحد رشت - ایران ، artapat_88@yahoo.com

^۲ گروه جغرافیا - دانشگاه آزاد واحد رشت - ایران ، mafshariazad@gmail.com

چکیده

سکته قلبی شایع ترین علت مرگ و میر در جهان است که از لحاظ اقتصادی صدمات زیادی را بر دولتها تحمیل می کند. یکی از خطراتی که در فصل زمستان تعدادی از بیماران بخصوص بیماران قلبی و بیماران مبتلا به تنگی عروق کرونر و سکته قلبی را تهدید می کند افزایش درجه حرارت هوا بوده که معمولا ابتلا به سکته های قلبی را در فصل تابستان بیشتر می کند.

این تحقیق با استفاده از روش توصیفی و تحلیلی همراه با مطالعات کتابخانه ای، اسنادی و میدانی به بررسی تاثیر درجه حرارت در بروز سکته قلبی در بین مردان بالای ۴۰ سال شهر رشت پرداخته است. هدف اصلی بررسی تاثیر میزان درجه حرارت، تغییر میزان کلسترول بدن و تغییر فشارخون بدن و میزان درجه حرارت محیط خانه در بروز سکته قلبی پس از خروج از خانه در مردان بالای ۴۰ سال شهر رشت می باشد. جامعه آماری در این تحقیق مردان بالای ۴۰ سال در شهر رشت و جامعه نمونه بیماران مراجعه کننده در پنج سال گذشته به بیمارستان دکتر حشمت شهر رشت می باشد. جهت مطالعه از داده های اقلیمی ایستگاه رشت در سالهای ۱۳۹۵-۱۳۹۱ استفاده گردیده و مبنای درجه حرارت برای بیماران مبتلا به سکته قلبی را بالاتر از ۳۰ درجه سانتی گراد ملاک قرار داده است. نتایج مطالعات اسنادی بیانگر این بوده که در سالهای آماری و در پنج سال گذشته تعداد ۱۸۷۰۵ نفر دچار سکته قلبی شده و به بیمارستان دکتر حشمت مراجعه نموده اند. [۱] که از این بیماران تعداد ۳۷۴۱ نفر در سال ۱۳۹۱، تعداد ۵۳۳۳ نفر در سال ۱۳۹۲، تعداد ۴۸۹۰ نفر در سال ۱۳۹۳، تعداد ۳۷۲۲ نفر در سال ۱۳۹۴ و در نهایت و در دو ماه سال ۱۳۹۵ نیز تعداد ۱۰۱۹ نفر می باشند. نتایج حاصل از آزمون آماری بیانگر اینست که با توجه به رتبه بندی متغیرهای مستقل، درجه ی حرارت با میانگین رتبه محاسبه شده برابر با ۳/۴۴ به عنوان مهمترین عامل شناخته شده است. پس از آن فشار خون با میانگین رتبه محاسبه شده ۲/۵۴ به عنوان دومین عامل مهم شناخته شد. و در مجموع افزایش و کاهش درجه حرارت در شهر رشت رابطه معنی داری با بروز سکته قلبی داشته است.

واژه های کلیدی

درجه حرارت، سکته قلبی، مردان بالای ۴۰ سال، شهر، رشت

مقدمه

افزایش مدت زمان و شدت تابش نور آفتاب نقش بسیار مهمی در افزایش رضایتمندی افراد نسبت به محیط اطرافشان دارد. این در حالی است که اغلب افراد در روزهای ابری و بارانی احساس افسردگی و ناراحتی می کنند. بسیاری از مردم نسبت به خطرات ناشی از افزایش دما و بویژه تاثیر قرار گرفتن در معرض تابش نور خورشید در افزایش خطر احتمال ابتلا به سرطان پوست آگاه هستند، اما کمتر به تاثیر افزایش دما در افزایش تعداد مبتلایان به سکته مغزی و حملات قلبی توجه کرده اند. در روزهای بارانی، ناراحتی های ناشی از رماتیسم و آسم به مراتب افزایش پیدا می کند. همچنین دوره های کوتاه مدت سرما، ابتلا به سکته مغزی و حمله قلبی در میان سالمندان را به میزان قابل توجهی افزایش خواهد داد. بنابراین می توان گفت وضعیت آب و هوا می تواند نقش بسیار مهمی در سلامت جسمی و روانی افراد داشته باشد. افسردگی در فصل زمستان یکی از بیماری های شایع در میان ساکنان شمال اروپاست که بر اساس بررسی های انجام شده توسط پزشکان بیش از ۲۰ درصد این افراد در روزهای زمستانی و سرد سال به آن مبتلا خواهند شد. همچنین بیش از ۵۰۰ هزار نفر از مردم انگلیس نیز به سندروم اختلالات عاطفی فصلی مبتلا می شوند که ابرهای کم ارتفاع و شب های طولانی زمستانی در ایجاد آن نقش بسیار مهمی دارند. این افراد به علت تغییرات بیوشیمیایی ایجاد شده در مغز دچار افسردگی می شوند. آنها ساعات طولانی از شبانه روز را می خوابند، اما همواره احساس خستگی می کنند. همچنین افراد مبتلا به چنین اختلالاتی بسیار تحرک پذیر و زودرنج بوده و از انجام امور روزانه و برقراری روابط اجتماعی بادیگران ناتوان هستند. این در حالی است که با افزایش طول روز شدت بیماری کاهش یافته و حتی اگر آنها در روزهای زمستانی تنها دو ساعت زیر تابش نور مصنوعی قرار گیرند ۸۰ درصد علائم بیماری بهبود می یابد. از اواخر قرن ۱۹ میلادی متوسط دمای زمین حدود ۵/۰ درجه سانتی گراد افزایش یافته است. برخی دانشمندان معتقدند متوسط دمای کره زمین تا سال ۲۱۰۰ بین ۱ تا ۶ درجه سانتی گراد افزایش می یابد. این افزایش دما باعث تغییرات ناگهانی اقلیم جهان می شود. گرم شدن زمین به زندگی انسان ها آسیب های فراوانی می زند. شیوع بیماری های ناشناخته از جمله این آسیب ها است. [۲]