

## ارتباط بین جهت گیری مذهبی و سبک های مقابله با استرس در زنان بی سرپرست

فاطمه فولادی<sup>۱</sup>، مهتاب شیروانی بروجنی<sup>۲</sup>، مهدیس کاویانی بروجنی<sup>۳</sup>، نیلوفر درویش زاده

۱- کارشناسی علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان، پردیس شهید باهنر شهر کرد، ایران

۲- کارشناسی علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان، پردیس شهید باهنر شهر کرد، ایران

۳- کارشناسی علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان، پردیس شهید باهنر شهر کرد، ایران

۴- کارشناسی علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان، پردیس شهید باهنر شهر کرد، ایران

### چکیده

هدف از انجام این پژوهش بررسی ارتباط بین جهت گیری مذهبی با سبک های مقابله با استرس در بین زنان بی سرپرست بود. ۱۱۱ نفر از زنان بی سرپرست شهرستان شهر کرد به صورت نمونه گیری در دسترس با همکاری اداره کل کمیته امداد امام خمینی استان چهارمحال و بختیاری، پرسشنامه های جهت گیری مذهبی (آپورت، ۱۹۸۶) با ۲۱ سؤال و ضریب آلفای کرونباخ  $\alpha = 0/69$  و سبک های مقابله با استرس (فولکمن و لازاروس، ۱۹۸۴) با ۶۶ سؤال و ضریب آلفای کرونباخ  $\alpha = 0/76$  را تکمیل کردند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های کالموگروف-اسمیرنوف تک نمونه ای، ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چند گانه (همزمان) استفاده شد. یافته های حاصل از تحلیل داده های پژوهش نشان داد که ۲۹٫۸٪ از مجموع واریانس متغیر سبک مقابله مسئله محور و ۴۹٫۲٪ از مجموع واریانس سبک مقابله هیجانی محور توسط متغیرهای جهت گیری های مذهبی درونی و بیرونی تبیین می شود. در مجموع می توان نتیجه گرفت که ایمان راستین به خدا در زنان بی سرپرستی که دارای جهت گیری مذهبی درونی، احساسی را در فرد پدید می آورد که بر اثر آن از اتهام ها و حوادث احتمالی غیر قابل مهار نمی هراسد و با راهبرد مسئله محور در برابر استرس مقابله می کند.

**واژه های کلیدی:** جهت گیری مذهبی درونی، جهت گیری مذهبی بیرونی، سبک مقابله با استرس، زنان بی سرپرست