

## رابطه اعتقادات دینی و عامل‌های تشکیل دهنده آن با شادی و نشاط

حسن امین پور<sup>۱</sup>، موسی جباری<sup>۲</sup>

۱- دانشگاه پیام نور - گروه علمی روانشناسی

۲- دانشگاه پیام نور - گروه علمی ریاضی

### چکیده

**مقدمه:** یکی از بحث‌هایی که در حوزه شخصیت و روان‌شناسی سلامت اهمیت دارد، موضوع شادی است. شادی به هیجانات مثبت و رضایت از زندگی مربوط می‌شود. از سال ۱۹۶۰ پژوهش‌های مربوط به شادمانی افزایش یافت و سازمان‌های مختلفی به بررسی شادمانی پرداختند. **روش:** پژوهش از نوع زمینه‌یابی است. برای محاسبه رابطه بین اعتقادات دینی و شادی و نشاط از آزمون ضریب همبستگی پیرسون و برای به دست آوردن تفاوت بین میانگین متغیرهای مورد مطالعه از آزمون t مستقل استفاده شد. همچنین برای به دست آوردن اعتبار کلیه آزمون‌ها از روش آلفای کرونباخ استفاده شد. **نتایج:** آزمون‌های اعتقادات دینی و شادی و نشاط از اعتبار بالایی جهت انجام کارهای پژوهشی برخوردارند. بین اعتقادات دینی و شادی و نشاط ضریب همبستگی مثبت و معناداری وجود دارد. همچنین نتایج رگرسیون گام به گام نیز نشان می‌دهد که در گام اول رعایت مسائل شرعی ۱۵/۴ درصد و در گام دوم رعایت مسائل شرعی به همراه پای بندی به اعتقادات دینی ۱۸ درصد متغیر شادی و نشاط را پیش‌بینی می‌کنند. **بحث:** در تبیین این یافته‌ها می‌توان گفت: افرادی که از اعتقادات مذهبی قوی‌تری دارند، سازگاری بهتری با موقعیت‌های زندگی دارند و این اعتقادات آنان را در مقابله با فشار روانی کمک می‌کند. می‌توان گفت داشتن اعتقاد دینی بالا باعث سلامت روانی بیشتر و همچنین شادی و نشاط بیشتر خواهد شد. دنیای امروزی ایجاب می‌کند افراد بتوانند اعتقادات دینی خود را بالا ببرند و خود را از مصائب و مشکلات مصون دارند.

**کلمات کلیدی:** اعتقادات دینی، شادی، نشاط، عامل