

## بررسی تأثیر مراقبت معنوی بر خودپنداره و تصویر بدنی بیماران زن دچار سوختگی

خدیجه قدیری مقدم<sup>۱</sup>، فرزانه حسن زاده<sup>۲</sup>، زهرا سادات منظری<sup>۳</sup>

۱- کارشناسی ارشد پرستاری داخلی-جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

۲- عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

۳- دکتری تخصصی پرستاری، استاد یار گروه داخلی جراحی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

### چکیده

هدف از انجام این تحقیق تعیین تأثیر مراقبت معنوی بر خودپنداره و تصویر بدنی بیماران زن دچار سوختگی انجام شده است. این مطالعه کارآزمایی بالینی دو گروه شاهددار تصادفی با مشارکت ۶۰ زن بیمار زن واجد معیارهای ورود بستری در بخش سوختگی زنان بیمارستان امام رضا (ع) مشهد انجام شد. بیماران پس از همگن سازی براساس محل سوختگی، در دو گروه ۳۰ نفره کنترل و مداخله قرار گرفتند. بیمارانی که در گروه مداخله قرار داشتند علاوه بر مراقبت پرستاری رایج بخش سوختگی، طی ۴ جلسه ۹۰ دقیقه ای به مدت ۲ هفته تحت مراقبت معنوی قرار گرفتند و بیماران در گروه کنترل به جز مراقبت پرستاری رایج بخش مداخله ای دریافت نکردند. خودپنداره و تصویر بدنی بیماران هر دو گروه در زمان بستری، حین ترخیص و یک ماه بعد آن با تست خود بک و مقیاس رضایتمندی از ظاهری سنجیده شد. داده ها با آزمونهای مجذور کای، تی مستقل و تحلیل واریانس با مقادیر تکراری به وسیله نرم افزار SPSS تحلیل شد. نتایج پژوهش نشان داد که مراقبت معنوی بر خود پنداره و تصویر بدنی بیماران زن دچار سوختگی موثر نیست و در عین حال مطالعات دیگر با تعداد جلسات بیشتر برای بررسی این موضوع مورد نیاز است.

**واژه های کلیدی:** مراقبت معنوی، خود پنداره، تصویر بدنی، سوختگی