



مقایسه هوش هیجانی و تاب آوری زنان و مردان

محمد سلطانی دلگشا^۱، اعظم رکنی^۲، لیلا عمرانی^۳، سید ابوالقاسم سیدان^۴

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد شاهرود (نویسنده مسئول)

۲- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد شاهرود

۳- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد فردوس

۴- گروه روانشناسی دانشگاه مازندران

چکیده

هدف از پژوهش حاضر **مقایسه هوش هیجانی و تاب آوری زنان و مردان** مورد مطالعه طرح پایش مراکز بهداشت مشهد می باشد. روش پژوهش از نوع توصیفی، علی-پس رویدادی بوده که از جامعه ۱۰۰۰ نفری طرح پایش سلامت با روش نمونه گیری تصادفی ۱۰۰ نفر به نسبت مساوی ۵۰ نفر زن و ۵۰ نفر مرد انتخاب شده اند. ابزارهای اندازه گیری شامل پرسشنامه هیجانی هوش و (شوت و همکاران ۱۹۹۸)، تاب آوری (کونورد ایویدسون ۲۰۰۳) می باشد. جهت انجام تجزیه و تحلیل آماری از آزمون آماری t مستقل در نرم افزار SPSS استفاده گردیده است. بررسی ها نشان داد که تفاوت معناداری بین هوش هیجانی و تاب آوری مردان و زنان وجود ندارد.

واژگان کلیدی: هوش هیجانی، تاب آوری، جنسیت