

## اثر روانشناختی اعتیاد اینترنتی مادران بر جنین

سید ابوالقاسم سیدان<sup>۱</sup>، سیده فاطمه خطیبی<sup>۲</sup>، مریم محمودیان<sup>۳</sup>، محمد ایراندخت<sup>۴</sup>

۱- گروه روانشناسی مازندران

۲- کارشناس روانشناسی

۳- کارشناس روانشناسی دانشگاه پیام نور

### چکیده

**زمینه و هدف:** ابتدا یک سلول واحد و ۹ ماه بعد... یک کودک کامل!

آنچه در این میان به وقوع می پیوندد، نوعی روند تکاملی است و در این روند تکاملی، یکپارچگی شگفت آوری را شاهد هستیم. عوامل قبل از تولد بر توانایی شناختی و ویژگیهای رفتاری انسان تاثیر می گذارند و عوامل مادری در سلامت نوزاد در دوران پس از تولد نقش دارند (سدلر، ۱۳۸۹).

**روش بررسی:** در این پژوهش از روش مروری استفاده شده است.

**نتایج:** مادران در طول مدت بارداری از محدودیت هایی اجتماعی برخوردار هستند و سعی می کنند این محدودیت را با عضویت در گروههای فضای مجازی مرتفع کنند. این ابزارها حفظ و گسترش حلقه دوستی ها و ارتباط را تسهیل می کند. مطالعات حاکی از آنند که افراد دارای عزت نفس بالا برای ایجاد روابط موثرتر از این سایت ها استفاده می کنند (Valerie Barker, ۲۰۰۹)

**نتیجه گیری:** مادرانی که پیوسته ساعاتی از روز را در فضای مجازی سپری می کنند متوجه می شوند که اینترنت بعد از مدتی رفته رفته به عنوان منبع اصلی سرگرمی آنان در آمده و جنبه ی اعتیاد گونه پیدا می کند و مادران را از تعاملات زندگی واقعی دور می سازند. این فناوری می تواند با تغییر سبک زندگی مادران و تاثیر در زمینه های جسمی (مانند چاقی، فشارخون بارداری، دیابت بارداری...)، تغذیه ای (مانند پر خوری، سوء تغذیه...) و روانی (مانند انزوا طلبی، افسردگی...) سلامتی مادر و جنین را به مخاطره بیندازد.

لذا در پژوهش حاضر سعی شده است از میان دیدگاه های مختلف به مقوله اینترنت و فضای مجازی به بررسی تاثیرات اعتیاد اینترنتی مادر بر رشد جنین و مشکلات پیش رو اکتفا گردد.

**کلید واژگان:** اعتیاد اینترنتی، حاملگی پرخطر، عوارض بارداری، فشارخون بارداری، عوامل تاثیر گذار بر جنین