

بررسی رابطه بین هوش هیجانی و تاب آوری و فشار خون

نام نویسنده : اعظم رکنی^۱ (نویسنده مسئول) ، محمد سلطانی دلگشا^۲ ، سید ابوالقاسم سیدان^۳ ، لیلا عمرانی^۴

^۱ - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد شاهرود

^۱ - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد شاهرود

^۱ - گروه روانشناسی دانشگاه مازندران

^۱ - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد فردوس

چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه بین هوش هیجانی و تاب آوری و فشار خون افراد مورد مطالعه طرح پایش مراکز بهداشت مشهد می باشد. روش پژوهش از نوع توصیفی و علی-پس رویدادی بوده که از جامعه ۱۰۰۰ نفری طرح پایش سلامت با روش نمونه گیری تصادفی ۱۰۰ نفر به نسبت مساوی ۵۰ نفر زن و ۵۰ نفر مرد انتخاب شده اند. ابزارهای اندازه گیری شامل پرسشنامه هوش هیجانی و (شوت و همکاران ۱۹۹۸)، تاب آوری (کونور و دیوید سون ۲۰۰۳) و دستگاه فشار سنج عقربه‌ای می باشد. جهت انجام تجزیه و تحلیل آماری از آزمون همبستگی پیرسون در نرم افزار SPSS استفاده گردیده است. بررسی ها نشان داد که همبستگی معناداری بین هوش هیجانی و تاب آوری مردان و زنان و فشار خون آنها وجود ندارد.

واژگان کلیدی:

همبستگی، فشار خون، هوش هیجانی و تاب آوری

مقدمه

انسان ابعاد مختلف دارد بعد روان و جسم که بر هم اثر دارند و یکی از اختلالات جسمی فراگیر فشار خون است و یکی از عواملی مؤثر بر افراد که می تواند کنترل داشته باشد تاب آوری و هوش هیجانی است. فرد به هنگام مواجهه با استرس دچار تنش می شود و لذا شاخص های فیزیولوژیکی وی نظیر ضربان قلب، تنفس، میزان ترشح برخی از هورمون ها و فشار خون افزایش می یابند (کای سپو، برنستون، ۱۹۹۵) فشار خون سیستولیک (SPB) نیروی

^۱ - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد شاهرود

^۲ - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد شاهرود

^۳ - گروه روانشناسی دانشگاه مازندران

^۴ - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد فردوس