



مقایسه شادکامی زنان ورزشکار و غیرورزشکار دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز

رباب جلیز^۱، آیت اله فتاحی^۲

^۱کارشناس ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز، ایران

E-mail: nahami.reza@yahoo.com
09144115344

^۲استادیار پژوهشی پژوهشگاه علوم انتظامی و مطالعات اجتماعی

E-mail: a.fathi64@gmail.com
09142537639

1:Robab jaliz

Master of Science in Psychology, Islamic Azad University, Tabriz, Iran

E-mail: nahami.reza@yahoo.com
09144115344

2:Ayat alah fathi

Research Assistant Professor, Institute of Law and Social Studies

E-mail: a.fathi64@gmail.com
09142537639

۸ تیر ماه ۱۳۹۶
29 Jun 2017

ایران، تهران، دانشگاه تهران
Iran, Tehran - Tehran University

کنگره بین المللی
مدیریت بهداشت روان و علوم روانشناختی

World Congress on Management of
Mental Health and Psychological Sciences

WCMMPs



مقایسه شادکامی زنان ورزشکار و غیرورزشکار دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز

چکیده

این پژوهش با هدف مقایسه شادکامی در زنان ورزشکار و زنان غیرورزشکار دانشگاه آزاد واحد تبریز انجام شد. روش پژوهش حاضر به صورت علی - مقایسه ای بود. جامعه آماری پژوهش کلیه دانشجویان کارشناسی دانشگاه آزاد می باشند که براساس آمار اخذ شده حدود یازده هزار نفر بود. با استفاده از جدول مورگان تعداد ۱۵۰ دانشجوی دختر غیرورزشکار و تعداد ۱۵۰ دانشجوی دختر ورزشکار به روش تصادفی خوشه ای انتخاب شدند. ابزار پژوهش حاضر پرسشنامه شادکامی آکسفورد بود. از آمار توصیفی در قالب جداول و نمودار برای مشخص نمودن فراوانی، درصد، میانگین استفاده خواهد شد و از آمار استنباطی ابتدا برای مشخص کردن نرمال بودن داده ها از آزمون کولموگروفری - اسمیرنوف استفاده می گردد در قسمت آمار استنباطی نیز از تجزیه و تحلیل واریانس چندمتغیره و تک متغیره استفاده خواهد شد. نتایج آزمون تی مستقل شادکامی در گروه ورزشکار و غیر ورزشکار نشان میدهد که شادکامی افراد در گروه ورزشکار و غیر ورزشکار متفاوت است. به نحوی که میانگین شادکامی در گروه غیر ورزشکار بالاتر از گروه ورزشکار می باشد. **کلید واژه ها:** سازگاری اجتماعی، سرمایه روانشناختی، شادی، ورزشکار،