



تاثیر آموزش مدیریت رفتاری والدین بر کاهش رفتارهای پرخاشگرانه کودکان ۶-۸ ساله مدارس دخترانه منطقه ۵ شهر تهران

پدیده امیرسیافی^۱

کارشناسی ارشد مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، تهران، ایران

Psa1362@yahoo.com

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر آموزش مدیریت رفتاری والدین بر کاهش رفتارهای پرخاشگرانه کودکان ۶-۸ ساله مدارس دخترانه منطقه ۵ شهر تهران صورت گرفت. روش این پژوهش بر حسب هدف کاربردی و از نظر گردآوری داده‌ها از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون-پس آزمون با دو گروه آزمایش و کنترل بود. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه کودکان ۶-۸ ساله مدارس دخترانه منطقه ۵ شهر تهران بود که از این میان با استفاده از روش نمونه‌گیری تصادفی خوشه‌ای تک مرحله‌ای تعداد ۳۰ نفر (۱۵ نفر در گروه آزمایش، ۱۵ نفر در گروه کنترل) به عنوان حجم نمونه در نظر گرفته شد. در این پژوهش گروه آزمایش طی ۸ جلسه ۲ ساعته تحت آموزش قرار گرفتند و گروه کنترل هیچ آموزشی دریافت نکردند. جمع‌آوری داده‌ها بر اساس پرسشنامه سیاهه رفتاری کودکان آخنباخ و ادلبروک (۱۹۸۳) انجام پذیرفت. به منظور سنجش پایایی پرسشنامه از ضریب آلفای کرونباخ استفاده شد و مقدار این ضریب بالای ۰,۷ به دست آمد و همین‌طور از روایی محتوا به منظور آزمون روایی پرسشنامه استفاده شد که بدین منظور پرسشنامه مورد تأیید متخصصین مربوطه قرار گرفت. تجزیه و تحلیل اطلاعات به دست آمده از اجرای پرسشنامه از طریق نرم‌افزار SPSS در دو بخش توصیفی و استنباطی (تحلیل کوواریانس) انجام پذیرفت. یافته‌ها نشان داد که آموزش مدیریت رفتاری والدین بر کاهش رفتارهای پرخاشگرانه کودکان تاثیر معناداری داشت. به عبارتی آموزش مدیریت رفتاری والدین، رفتارهای پرخاشگرانه کودکان ۶-۸ ساله مدارس دخترانه منطقه ۵ شهر تهران را کاهش می‌دهد. همچنین براساس نتایج یافته‌ها، رفتارهای پرخاشگرانه کودکان پس از پایان جلسات آموزش مدیریت رفتاری والدین، با توجه به تغییرات پس‌آزمون نسبت به پیش‌آزمون، کاهش یافته است.

کلیدواژه‌ها: آموزش مدیریت رفتاری، رفتارهای پرخاشگرانه، والدین، کودکان، مدارس دخترانه