

۸ تیر ماه ۱۳۹۶
29 Jun 2017

ایران، تهران، دانشگاه تهران
Iran, Tehran - Tehran University

کنگره بین المللی
مدیریت بهداشت روان و علوم روانشناختی
World Congress on Management of
Mental Health and Psychological Sciences

WCMMPS



بررسی اثربخشی آموزش مثبت اندیشی بر رضایت زناشویی جانبازان ضایعه نخاعی

the effect of teaching positive thinking on satisfaction of marital of wounded men in spinal cord

سید مسیح میرخلف

کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، واحد نجف آباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، ایران. M.chtkd@yahoo.com

حمید کاظمی زهرانی

استادیار گروه روان شناسی، دانشگاه پیام نور واحد نجف آباد، نجف آباد. ایران. Hkazemi56@yahoo.com

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثر بخشی آموزش مبتنی بر مثبت اندیشی بر میزان رضایت زناشویی جانبازان ضایعه نخاعی انجام شده است. بدین منظور تعداد ۳۰ نفر از جانبازان ضایعه نخاعی به شیوه نمونه گیری غیر تصادفی در دسترس انتخاب و بصورت تصادفی در دو گروه آزمایشی و کنترل قرار داده شدند. سپس در مرحله پیش آزمون و قبل از انجام مداخله پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ بر روی هر دو گروه آزمودنی اجرا گردید. سپس گروه آزمایشی ۱۳ جلسه یک تا یک و نیم ساعته آموزش مبتنی بر مثبت اندیشی را دریافت کردند و در پایان مداخله پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ مجدداً بر روی هر دو گروه آزمایشی و کنترل، اجرا گردید. ضمناً بدلیل رعایت ملاحظات اخلاقی پس از انجام پرسشنامه ها پنج جلسه آموزش فشرده مبتنی بر مثبت اندیشی برای گروه کنترل نیز در نظر گرفته شد. تحلیل نتایج این بررسی با استفاده از نرم افزار SPSS واز طریق تحلیل کوواریانس تک متغیری انجام شد و این نتیجه حاصل شد که: بین گروه آزمایشی و کنترل تفاوت معنی داری وجود دارد. بدین معنی که آموزش مبتنی بر مثبت اندیشی در میزان رضایت زناشویی جانبازان ضایعه نخاعی موثر است. بر همین اساس می توان از مداخله مبتنی بر مثبت اندیشی برای افزایش رضایت زناشویی جانبازان ضایعه نخاعی بهره برد.

کلمات کلیدی: مثبت اندیشی، رضایت زناشویی، جانبازان ضایعه نخاعی