



## رابطه ناگویی هیجانی و هوش هیجانی با تنظیم هیجان در زنان شاغل

غلام رضا ثناگوی محرر<sup>۱</sup>

ادهم جهاننیده<sup>۲</sup>

فرشید هاشم زهی<sup>۳</sup>

جواد انسان دوست<sup>۴</sup>

پژوهش حاضر به بررسی رابطه ی ناگویی هیجانی و هوش هیجانی و تنظیم هیجان در زنان شاغل پرداخته است روش تحقیق توصیفی واز نوع همبستگی می باشد. جامعه مورد بررسی شامل کلیه ی زنان شاغل در اداره بهزیستی شهر زاهدان است که از این تعداد ۹۰ نفر براساس فرمول کرجسی و مورگان به شیوه تصادفی ساده به عنوان نمونه ی آماری انتخاب شدند. برای اندازه گیری متغیرهای ناگویی هیجانی و هوش هیجانی و تنظیم هیجان به کار گرفته شد روایی محتوایی پرسشنامه ی ها توسط صاحب نظران تایید و برای تعیین پایایی درونی پرسشنامه های رضایت زناشویی و ناگویی هیجانی ضریب الفای کرانباخ به ترتیب ۰/۸۹، ۰/۹۲ بدست آمد تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزارهای SPSS ۱۸ انجام شد برای تجزیه و تحلیل داده از روشهای آماری توصیفی و نیز استنباطی شامل همبستگی رگرسیون گام به گام استفاده گردید نتایج نشان داد که بین ناگویی هیجانی و هوش هیجانی با تنظیم هیجان رابطه معناداری وجود دارد.

<sup>۱</sup> گروه روانشناسی، واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، ایران، زاهدان

<sup>۲</sup> دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی ایران، واحد زاهدان

<sup>۳</sup> دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی ایران، واحد زاهدان

<sup>۴</sup> دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی ایران، واحد زاهدان