



رابطه اضطراب وجودی و نیاز به تایید خویشتن با جهت گیری مذهبی در دانشجویان

نویسندگان:

۱. سیده مریم موسوی ، کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی تهران مرکز، ۰۹۱۲۸۱۴۸۰۲۷

صندوق پستی: ۱۴۴۶۷۵۴۱۵۳

SeyedeMaryam Mousavi, Master of Clinical Psychology, Islamic Azad University Central Tehran Branch, Tehran, Iran.

seyedemaryam.mousavi@yahoo.com

۲. دکتر منصوره شهبازی احمدی، استادیار دانشگاه آزاد اسلامی تهران مرکز، ۰۹۱۲۳۸۵۸۹۷۵

Mansoreh shariari ahmadi, Assistant professor, Islamic Azad University Central Tehran Branch, Tehran, Iran.

mansorehshariariahmedi@yahoo.com



چکیده

سابقه و هدف: اضطراب وجودی و نیاز به تایید از جمله عوامل موثر بر سلامت دانشجویان هستند که می توانند تحت تاثیر جهت گیری مذهبی قرار بگیرند. پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه اضطراب وجودی و نیاز به تایید خویشتن با جهت گیری مذهبی در دانشجویان دانشگاه تهران در سال تحصیلی ۱۳۹۴ صورت گرفت. **مواد و روش ها:** روش تحقیق بر حسب هدف کاربردی و از نظر روش گردآوری داده ها توصیفی-همبستگی بود. جامعه آماری تحقیق شامل کلیه دانشجویان دختر و پسر دانشگاه آزاد اسلامی است که در سال تحصیلی ۹۴-۹۵ در دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران مرکز، مشغول به تحصیل بوده اند که از میان ۱۵۰ نفر به روش نمونه گیری تصادفی چند مرحله ای گزینش شدند. روش جمع آوری داده ها براساس سه پرسشنامه استاندارد جهت گیری مذهبی آلپورت، مقیاس نیاز به تایید خویشتن راتوس و مقیاس اضطراب وجودی گود و گود انجام گرفت. تجزیه و تحلیل اطلاعات بدست آمده از اجرای پرسشنامه ها از طریق نرم افزار SPSS انجام پذیرفت. **یافته ها:** نتایج نشان داد بین اضطراب وجودی و نیاز به تایید خویشتن رابطه وجود ندارد. بین اضطراب وجودی و جهت گیری مذهبی رابطه منفی و معناداری وجود دارد ($r = -0/456$). رابطه بین نیاز به تایید خویشتن و جهت گیری مذهبی نیز منفی و معنادار است.

واژه های کلیدی: اضطراب وجودی، نیاز به تایید خویشتن، جهت گیری مذهبی درونی و بیرونی، دانشجو

Abstract

Background and Objectives: Anxiety and approval, including the factors affecting students' health that can be influenced by religious orientation. This study aimed to investigate the relationship between Existential Anxiety and self-approval tendency with religious orientation in the students of Tehran University in the academic year of 2015. **Materials & Methods:** The method according to purpose is applied one and in terms of data collection, is descriptive, correlational. The target population includes all students, male and female, from Islamic Azad University who were studying in 2015-2016 academic year. 150 individuals were selected by multistage random manner. Method of data collection is based on 3 standard questionnaires,



Alport religious orientation; scale of self-approval of Rates, and scale of existential anxiety of Goode and Goode. Analysis of the obtained information was done through SPSS software. **Results:** The results showed no relationship between anxiety and self-approval. Between anxiety and religious orientation and there is a significant negative correlation ($r = -0/465$). The relationship between self and approval religious orientation is negative and significant..

Keywords: existential Anxiety, Approval of Myself, Intrinsic and extrinsic religious orientation, students.

مقدمه

آدمی همیشه درگیر "چراها"ی است که از خود می پرسد، هر زمان که فرصتی مغتنم یابد و از روزمرگی ها دور شود، به جستجوی آنچه در خود و محیط پیرامونش می گذرد بر می آید. "حیرت" و پی آمد آن اضطراب، معلول درک ژرف تر و بنیادی تری از لایه های وجودی خود و جهان هستی است. به چنین اوضاع روانی که با میل به فهم و دلهره و تشویش در فلسفه هستی گرایانه و روانشناسی وجودی عجین شده "اضطراب وجودی"¹ گفته میشود که خود را در سه مفهوم اساسی مینمایاند:

۱. اضطراب سرنوشت و مرگ

۲. اضطراب پوچی و بی معنایی

۳. اضطراب گناه و محکومیت

نظریه پردازان هستی نگر معتقدند: هراس و اختلال های تعمیم یافته ناشی از اضطراب هستی است. آنها می گویند: ما اضطراب هستی را تجربه می کنیم، بدین دلیل که می دانیم زندگی ما محدود است و از مرگی که انتظار ما را می کشد می هراسیم. مرگ همه ی ما را به وحشت می اندازد و ما برای کسانی که می میرند، گریه می کنیم و از توجه به این واقعیت که روزی هم عمر ما به پایان می رسد، دچار دلهره می شویم. بسیاری از افراد از کنار آمدن با مرگ خودداری می کنند و راه هایی همچون سرکوب، انکار و

¹ existential anxiety